

EDICIÓN  
ESPECIAL

MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

f Tiza Ciudad Abierta @ tizayucampo

EDICIÓN  
ESPECIAL

**GACETA**  
OFICIAL MUNICIPAL  
DE TIZAYUCA  
Ciudad Abierta

[www.tizayuca.gob.mx](http://www.tizayuca.gob.mx)







MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

# 29 MUJERES QUE TRANSFORMAN

EDICIÓN  
ESPECIAL



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

# 29 MUJERES QUE TRANSFORMAN

EDICIÓN  
ESPECIAL



**MUJERES**  
QUE **TRANSFORMAN**

EDICIÓN  
ESPECIAL

# 29 MUJERES QUE TRANSFORMAN



MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

# M.A.P.P. SUSANA ARACELI ANGELES QUEZADA



Estudié en la Universidad Nacional Autónoma de México la Licenciatura en Ciencias Políticas y Sociales; ingresé al mercado laboral y decidí estudiar una Maestría en Administración y Políticas Públicas en el Centro de Investigación y Docencia Económicas.

Cuéntanos a cerca de tu experiencia laboral

Cuando era adolescente empecé a trabajar en los negocios de la familia, primero ayudando a mi abuela en una papelería, posteriormente como cajera en la estética Énfasis y tiempo después en un negocio de venta de recargas de teléfonos que pusieron mis papás, en estos empleos tuve una remuneración pequeña, pero fueron muy importantes para aprender desde muy joven el valor del esfuerzo.

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

Recién egresada vine aquí al municipio de Tizayuca a tocar las puertas de quien entonces era presidente municipal, me dieron la oportunidad de trabajar como asesor técnico, auxiliando a la persona encargada del despacho de presidencia, este fue mi primer acercamiento con la administración pública municipal de manera práctica.

Estuve trabajando durante 1 año en el Gobierno del Estado de Hidalgo como analista de evaluación, la cual era una función muy específica en la que se revisaban y diseñaban indicadores de resultados, ahí conocí el presupuesto basado en resultados y eso me sirvió mucho para poder generar mi proyecto de investigación en el propedéutico del posgrado. Posteriormente fui representante popular desempeñándome como diputada local del distrito XVI.

### ¿A qué se dedica en este momento Susy Ángeles?

Actualmente soy Presidenta Municipal Constitucional de mi querido Tizayuca, es muy gratificante, todos los días valoro la oportunidad de servir a nuestro pueblo, a nuestra gente, me siento muy bien de poder desempeñar este honroso cargo, sabiendo la responsabilidad que implica.

### ¿Qué has aprendido como Presidenta Municipal?

Muchísimas cosas, desde la necesidad de ser una persona más disciplinada, más organizada, así también como la capacidad de enfrentar escenarios de crisis con resiliencia y con prudencia, estoy en un entorno donde hay personas con diferentes ideas, emociones, ideologías, lo cual representa un reto y creo que en esa materia me he fortalecido mucho, además la administración del servicio público es una escuela diaria, tenemos que conocer de leyes, de administración pública, de finanzas, de obra pública, de seguridad y creo que es uno de los aspectos que más me encantan de mi profesión, de mi especialización y ahora de mi trabajo.

### ¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado?

Han sido muchos, sería difícil para mí en este momento pensar en un reto principal, hemos tenido que enfrentar diversos escenarios de resistencia al cambio, a la transformación y en todos esos retos hemos sabido demostrar que el cambio es para bien, que la transformación es necesaria.



### ¿Cuál es tu mayor logro?

Considero que todos en diferentes etapas de nuestras vidas enfrentamos grandes retos y también podemos ser capaces de alcanzar logros; muchas personas pudieran considerar que los mayores logros, a pesar de tener carreras profesionales muy exitosas, son de índole personal. En mi caso, por ejemplo, cuando era adolescente haber sido admitida en la preparatoria número 9 fue mi mayor logro en ese momento, otro logro importante, desde esa perspectiva es el saber manejar el estrés y las emociones para que no afecten mi salud y en términos estrictamente profesionales, hoy en día mi mayor logro ha sido poder ser Presidenta Municipal Constitucional de este bello lugar que yo quiero mucho.

### ¿Qué está aprendiendo Susy Ángeles en este momento de su vida?

Este ejercicio de la administración pública y del Gobierno es una escuela diaria de vida, no solamente en cuestiones teóricas o formales, sino

también por cuanto hace al contacto diario con la gente, cada persona representa una forma distinta de ver el mundo, de ver nuestro entorno, de poder opinar acerca de un mismo asunto, todos los días estamos aprendiendo diferentes cosas, hoy en día sigo teniendo hambre por aprender.

También estoy aprendiendo a valorar y ponderar, de distintas maneras a mi familia, a finales del año pasado me estrené como tía, eso ha significado un cambio muy lindo al interior de mi familia nuclear y es muy bonito pensar en esos términos integrales en extenso.

### ¿Quién es la mujer más importante de tu vida?

En mi entorno diario mis hermanas, mis abuelas, tanto paterna como materna, dejaron en mí un gran ejemplo, un legado de valores, de trabajo y a su vez también de resiliencia, han sido mujeres muy sensibles y amorosas con toda su descendencia, tengo la oportunidad de convivir con tías, primas, que también en muy distintos ámbitos son ejemplo de éxito como estilistas, médicas, abogadas, servidoras públicas y desde luego mi mamá tiene un papel muy especial en mi vida.

### ¿Cómo define Susy Ángeles el éxito?

El éxito es una definición muy personal, alguien puede pensar que será exitoso si es rico, alguien puede pensar que ser exitoso es lograr una carrera profesional, alguien puede pensar que ser exitoso es poder tener una casa propia; yo no concuerdo mucho con estas ideas tan rígidas de que el éxito es una cosa que alcanzas un día y luego ya se va o se queda; para mí, cada día y cada etapa tiene sus propios éxitos, por lo que hace a mi ámbito profesional, pudiera decir que el éxito para mí será: poder terminar este encargo como presidenta municipal y tener tantos o más amigos, compañeros y vecinos con quienes cordialmente nos podamos saludar en la calle; también el que pongamos un granito de arena en el camino de la dignificación de la política, el poder desmitificar esta idea de la política como algo perverso, considero que en la medida en la que avancemos hacia sociedades en donde se rompa este paradigma, vamos a tener ciudadanías más exigentes, más participativas, servidores públicos, más profesionales, y será entonces que los egresados de las universidades van a desear ser servidores públicos y lograremos un cambio cualitativo generacional.

# 29 MUJERES QUE TRANSFORMAN

### ¿Cómo percibe Susy Ángeles el avance de las mujeres?

Es relevante, creo que estas primeras medidas que buscó la izquierda en la lucha feminista para que hubiera candidatas mujeres y los partidos estuvieran obligados a mandar el mismo número de candidatos que de candidatas por cada nivel de competitividad, nos permite ver que en materia electoral hemos tenido un avance muy importante, lo que sigue es que cada mujer que tenemos la posibilidad de ocupar un cargo de representación popular conozcamos, seamos empáticas, abracemos y empujemos la agenda política con perspectiva de género.

Hoy en día se visualizan liderazgos femeninos muy competitivos para poder disputar desde este mismo partido la Presidencia de la República y sin duda además las encuestas indican que sea muy posible que el electorado mexicano próximamente pueda decidir por una mujer para tomar las riendas políticas de nuestro país, a mí me emociona pensar el efecto que tendría en el cambio de paradigma de las nuevas generaciones que pudiera haber una presidenta de la República.

### ¿Qué significa para Susy Ángeles el servicio público?

Para mí el servicio público es una vocación, que ha representado una pasión, considero que va a seguir siendo para mí la mejor manera de aprender.

### ¿Cómo se ve Susy Ángeles a futuro?

Como una mujer tranquila consigo misma, con su familia cerca, avanzando cada vez más en esta tarea de dignificar la política, siendo impulsora de otras mujeres, de otros hombres talentosos, de las juventudes en general y disfrutando de las pequeñas grandes cosas de la vida, sin dejar de buscar hacer el bien a los demás.

Yo disfruto enormemente de ver un jardín lindo, hace 2 días estaba muy emocionada porque le salió una flor a un cactus que tengo en casa, creo que una de mis mayores esperanzas es nunca perder el sentido de asombro.

### ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como la primera presidenta municipal que pudo demostrar que las mujeres somos y responsables; como la presidenta que sentó las bases de la transformación y modernización de Tizayuca y como una persona que mantuvo todo el tiempo que duró en el Gobierno y después de este la sencillez y la cercanía con la gente.

SUSY ANGELES

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

M.A.P.P. SUSANA ARACELI  
ÁNGELES QUEZADA

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN





## MTRA. ADRIANA ANGÉLICA ÁNGELES QUEZADA.

### **Cuéntanos un poco sobre tu formación académica.**

Estudí la Licenciatura en Nutrición por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, posteriormente tuve interés en poder desarrollarme lo mejor posible en mi campo que es la nutrición, por eso decidí migrar a la Ciudad de México para realizar un posgrado en Salud Pública y Administración, se fueron abriendo más oportunidades, así fue que estudie una especialización en Educación Renal, un diplomado en Administración de Hospitales, entre algunas otras cosas no quiero dejar de aprender, me gusta mucho estudiar constantemente.

### **¿Cuál ha sido tu experiencia profesional?**

Antes de salir de la universidad tuve la oportunidad de dar algunas consultas y por ello tuve la oportunidad de trabajar en una clínica de nutrición.

Cuando estudié el posgrado trabajé en un proyecto de nutrición comunitaria e intervención con niños y niñas de nuestro municipio de Tizayuca, posteriormente en la Ciudad de México colaboré con en el Instituto Nacional de Medicina Genómica, en donde realicé una investigación científica y publiqué un artículo de impacto internacional en un proyecto de Nutrigenética y nutrigenómica.

### TIZAYUCA, HIDALGO 2020- 2024

#### **¿Qué representa para ti el Sistema DIF?**

Una gran oportunidad justamente de servir en mi tierra, atender las necesidades más sentidas de la gente, poner un granito de arena en ese momento; finalmente escuchar a las personas es algo que me llena el corazón, el trabajo que estamos realizando lo hacemos con mucha responsabilidad y con la mayor seriedad para que los esfuerzos que se han logrado sigan esa misma ruta.

#### **¿Qué has aprendido como Presidenta del Sistema DIF municipal de Tizayuca?**

He aprendido que cada persona es una historia, me ha permitido tener los pies en la tierra, tener un acercamiento más directo con los que más los necesitan permitiendo ponerme en sus zapatos, el poder trabajar en equipo sin duda es fundamental y poner en práctica la frase que dice: “Quien no vive para servir, no sirve para vivir.” hemos servido, seguimos trabajando y eso me enriquece el corazón me siento muy afortunada en ese aspecto.

#### **¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro?**

Al inicio de la administración nos encontramos con un sistema complejo, hoy en día estamos dirigiendo el Sistema Municipal DIF de Tizayuca con un enfoque totalmente distinto a como se realizaba en administraciones pasadas, hemos buscado generar una institución, más profesional, más consolidada con la formalidad y el respeto que desde siempre había requerido.

Hemos logrado generar una Institución más seria, más ordenada, logramos la descentralización que era algo que ya estaba en las actas de sesiones de cabildo desde hace muchos años, pero que realmente nadie se había preocupado por hacer valer, por ordenar la institución y dejar de ver la asistencia social como algo inercial sino más bien la asistencia social, como una parte profesional con un enfoque más profundo de intervención para las personas.

#### **En este momento de tu vida, ¿qué estás aprendiendo?**

Muchas cosas, en lo laboral, me siento muy contenta al ver una administración con una institución diferente, en lo personal la maternidad me ha permitido tener nuevas ideas y enfoques, en esta labor humana, un hijo o una hija, te toca fibras muy sensibles, me ayuda a seguir teniendo muy fijo el objetivo de ser una mujer resiliente y mucho más práctica.

#### **¿Cómo le haces para encontrar equilibrio entre la vida laboral y personal?**

Confieso que es un reto de todos los días, tenemos muchas facetas que cubrir, es organización y sobre todo la firme idea de cumplir. Trato de disfrutar muchísimo el tiempo que pasamos con la familia, más que cantidad en calidad y ahora algo que nos ayuda mucho es

estar al alcance de un mensaje para saber cómo estamos. Definitivamente, nada sustituye la presencia; es de nuestros abuelos la tradición de estar constantemente en convivencia con la familia, fortalecer los lazos familiares y emocionales dándonos ánimo y energía para poder desarrollarnos en el trabajo.

#### **En ámbito en el que te desempeñas, ¿cómo percibes el avance de las mujeres?**

He ayudado mucho a dar más voz a mujeres y también a jóvenes, a los grupos que quizás antes estaban relegados, son mensajes muy poderosos e importantes, hemos logrado empoderar e impulsar que muchas más mujeres accedan a las mismas oportunidades que los hombres, hay una responsabilidad histórica de generar condiciones más equitativas, más igualitarias, para las mujeres

#### **¿Qué significa para ti el servicio público?**

Desde el amor poder servir a otras personas, a la comunidad es muy satisfactorio me llena mucho el corazón, poner un granito de arena a la comunidad, pues yo nací aquí y poder regresar un poco de eso, me parece algo muy gratificante pero que debe ser tomado con mucha seriedad y responsabilidad.

#### **¿Cómo te ves a futuro?**

Sin duda siempre que en el lugar en donde estemos hay que hacer lo mejor posible, me veo trabajando para seguir impulsando más mujeres con proyectos, y lograr que esas mujeres puedan tener mayores herramientas de empoderamiento.

#### **Si alguien que no te conoce quisiera saber tu historia, ¿Cómo la contarías?**

Como una mujer muy alegre que disfruta de la vida, disfruta de cada momento, perseverante con lo que quiere siempre, que busca transformar, amorosa, a veces también muy exigente consigo misma, que siempre busca el bien propio y el bien común en esa misma línea nunca, uno encima de otro.

#### **¿Cómo te gustaría que te recordaran?**

Como una mujer solidaria y empática, que desde su trinchera abonó a empoderar a las mujeres y que puso su granito de arena para ayudar a los que más lo necesitan.

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

### GACETA OFICIAL MUNICIPAL, “MUJERES QUE TRANSFORMAN”.



A close-up portrait of a young woman with long, dark, wavy hair, smiling warmly. She is wearing a light blue top with lace detailing. The background is a soft, warm-toned wall.

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

MTRA. ADRIANA ANGÉLICA  
ÁNGELES QUEZADA

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



## DRA. EN J.O. CITLALI LARA FUENTES

### ¿Qué significa tu nombre?

Significa estrella en náhuatl, me pusieron así porque a mi padre le gustaba mucho ese nombre y desde que yo nací para él fui una estrella, pensar en mi nombre me recuerda mucho a él.

### Cuéntanos a cerca de tu formación profesional

Soy licenciada en Derecho, egresada de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, en mi continuar en la formación tuve la oportunidad de estudiar una especialidad en Derecho Penal en el Centro de Investigaciones Sociales de la misma Universidad, siempre quise continuar formándome y por ello estudié la maestría en Derecho Penal y el Doctorado en Juicios Orales en el Centro Universitario de Zumpango, Estado de México.

### ¿A qué te dedicas?

Soy servidora pública y en este momento me desempeño como Secretaria General del Municipio de Tizayuca, además tengo la fortuna desde hace más de 10 años de ser docente, he podido impartir clases a nivel profesional en Universidades públicas y privadas, estar al frente de grupo es una de mis pasiones, el servicio es mi primer pasión y la segunda es la docencia.

### ¿Qué ha significado para ti la docencia?

Es una pasión, soy una docente muy exigente, mi padre era maestro, mis tías son maestras de carrera, la realidad es que la docencia forma parte de mi historia familiar y definitivamente me hace sentir muy plena estar al frente del grupo con los alumnos, poder compartir mis conocimientos y también aprender de ellos, me han enseñado mucho, me han inyectado felicidad y mucha energía.

### ¿Qué significa para ti ser Secretaria General del Municipio de Tizayuca?

Una gran responsabilidad y un privilegio de poder servir a mi pueblo, mi querido Tizayuca, regularmente estos puestos fueron ocupados por hombres y es un orgullo encontrarme aquí.

### ¿Qué aprendizaje has obtenido como Secretaria General Municipal?

El estar desempeñándome en este cargo me ha dejado muchos aprendizajes, uno de ellos es que debes tener muy claro hacia dónde vas, tener objetivos bien definidos, así como también la importancia del trabajo en equipo.

### ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro?

Hacer lo que me gusta y servir, si en algo he podido encontrar desarrollo personal, profesional y también plenitud es en servir.

### ¿Qué estás aprendiendo en este momento?

A ser una mejor persona, no olvidarme de dónde vengo y a este cambio de visión al ser servidor público, tener un pensamiento colectivo, pensar en el bien común, en el bien social en lo que no hay, lo que tenemos que proveer y lo que tenemos que procurar para los demás.

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

### ¿Quién es la mujer más importante en tu vida?

La mujer más importante de mi vida es mi madre, es una mujer que me enseñó lo que es el trabajo, es una persona muy fuerte que siempre se ha preocupado por su familia, sacó adelante a sus hijos, tiene los pies siempre muy fijos al piso y yo soy más soñadora, ella me aterriza y hace ese equilibrio conmigo.

### ¿Cómo defines el éxito?

El sentirse pleno con lo que tienes como consecuencia del trabajo que realizas, para mí es un estado de plenitud y de servicio. Tengo mis objetivos definidos, lucho por ellos y el éxito viene como consecuencia.

### En este ámbito en el que te desempeñas, ¿Cómo percibes el avance de las mujeres?

Vamos muy fuerte, vamos avanzando, yo las percibo poderosas a todas y de verdad eso me llena de mucho orgullo y de mucha alegría, ver a mujeres tan empoderadas e inteligentes, yo visualizo a toda una generación de mujeres con objetivos bien definidos y que no se detienen ante nada para lograr sus metas.

### ¿Cómo le haces para encontrar el balance entre tu vida personal y profesional?

Es complicado, este trabajo te exige un cien por ciento, el trabajo no termina cuando me voy a casa, pero busco ese equilibrio en tener tiempos de calidad con mis seres queridos, con mi compañero tomamos un tiempo del día, y hacemos a un lado el teléfono para platicar como nos fue, lo que vivimos y aprendimos, visito a mi familia, a mi madre y disfruto mucho pasar el tiempo con ella.

### ¿Cómo te ves a futuro?

Me veo como parte del proyecto de nación del Presidente Andrés Manuel López Obrador, creo que es el momento de las mujeres, quiero continuar trabajando al servicio de la ciudadanía

### ¿Qué te ha enseñado el Servicio Público?

Que tengo que ser muy firme con lo que creo y lo que hago, en muchas ocasiones he sido criticada, pero he encontrado en mis compañeras servidoras públicas aliadas que me entienden y me acompañan, confiando en mis decisiones, confiando en mi trabajo y abonándome con voto de confianza.

Creo firmemente que es el tiempo de las mujeres sin dejar al lado ni atrás a los hombres sino al lado para crecer juntos y seguir avanzando en este proceso de transformación.



### ¿Qué ha sido para ti el servicio Público?

Ha sido todo un privilegio mi trayectoria en el servicio público no ha sido solo a nivel municipal, me desempeñé también en el Gobierno del Estado de Hidalgo en el Instituto Hidalguense de las Mujeres, también tuve la fortuna de trabajar en el Poder Legislativo como asesora jurídica, y en el Poder Judicial del Estado de Hidalgo producía y conducía un programa de radio, tiempo después trabajé en el Juzgado Penal del distrito judicial de Tizayuca.

Ha nivel municipal ha sido la oportunidad de devolver a Tizayuca un poco de lo mucho que me ha dado, durante el concejo interino en el año 2020 me desempeñé como Síndico Hacendaria y ahora en la Secretaría General puedo vivir la cercanía con las personas, tengo la oportunidad de hacer diversas acciones que beneficien a los ciudadanos, servir es un gran privilegio, pero al mismo tiempo es una gran responsabilidad porque esto un día termina y regresaré al lugar de ciudadana y quiero voltear a ver a mis vecinos a los ojos y decir, cuando yo estuve ahí, hice lo mejor que pude para serte útil.

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

DRA. EN J.O. CITLALI  
LARA FUENTES

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

# LIC. OLGA LIDIA ENCISO ISLAS



Soy originaria del municipio de Villa de Tezontepec, estudié la Licenciatura en Contabilidad en el Centro Hidalguense de Estudios Superiores, posteriormente estudié la Maestría en Derecho Fiscal en la Universidad del Valle de México.

## ¿Cuál ha sido su experiencia profesional?

Al concluir mis estudios, inicié en un proyecto en el Servicio de Administración Tributaria (SAT) sobre la actualización de contribuyentes, este proyecto fue prácticamente en atención al contribuyente, posterior a ello estuve en un despacho Contable.

En la administración pública tuve la oportunidad de trabajar en el municipio de Villa de Tezontepec como auxiliar contable y esta experiencia me permitió conocer el trabajo de origen, conocer como son las participaciones, las aportaciones, la debida documentación que pueda soportar y amparar el gasto y los sin fines de formatos que son requeridos.

Cuando culminó esta administración retomé mi mayor ilusión la cual era trabajar en la Auditoría Superior del Estado de Hidalgo por lo que participe y quedé seleccionada en un proyecto que me permitió trabajar en las Auditorías Especiales, al termino de este cargo tuve la oportunidad a través de una invitación de trabajar como contadora en el programa "Escuelas de calidad" de la Secretaría de Educación Pública. Nuevamente en la administración pública municipal tuve la fortuna de ser auditora en la Contraloría de la Presidencia Municipal de Pachuca y cuando este cargo concluyó me invitaron a trabajar como titular de la Tesorería en la Presidencia de Villa de Tezontepec, área en la que me desempeñé durante dos administraciones.

Actualmente son la Secretaria de Finanzas de la Administración Pública del Municipio de Tizayuca, Hidalgo; cuando ingresé a esta administración lo hice en la dirección de egresos, la cual es un área que disfruto mucho ya que justamente es de donde parte la distribución de los gastos, cuando me dan la oportunidad de estar al frente de esta Secretaría fue un momento muy grato para mí.

## ¿Qué ha significado para ti servir desde esta área de la administración?

Ha sido una gran oportunidad de poner mis conocimientos al servicio de los demás.

También ha sido una línea de aprendizaje, no dejo de aprender, agradezco la confianza y el poder ser parte de este proyecto, siento que puedo contribuir con un granito de arena para abonar a la cuarta transformación.

## ¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado en este cargo?

El Municipio de Tizayuca fue gobernado por muchos años por el mismo partido por lo que dentro financieramente requirió muchos cambios, hemos avanzado en contra de la corrupción para que todo el recurso público pueda ser aplicado siempre en beneficio de los Tizayuquenses, es un reto porque se debe cuidar dinero que no es tuyo y por ende se debe de cuidar aún mejor.

Otro reto importante fue hacer frente a la parte sindical, anteriormente existían malas practicas que generaban beneficios solo para un sector, el tomar la desición de hacer una restructuración en sus condiciones generales para que quedaran de una forma adecuada fue algo muy importante para las finanzas pero que costó mucho trabajo.

## ¿Qué has aprendido en los puestos en los que te has desempeñado?

A ser mejor humano, el puesto no te define como persona y realmente el que pueda conocer nuevas personas, diferentes pensamientos y que podamos aprender de cada uno de ellos es también para mí algo muy importante.

reflejado en buenas acciones al exterior y esa es la parte de ser el granito de arena, de contribuir, de poder etiquetar el recurso y que puedan ser partícipes las áreas para que el presupuesto sea más parcial y que cada una de las diferentes áreas puedan ser tocadas con recurso público.

## ¿Qué es lo que estás aprendiendo en este momento?

Estoy aprendiendo soltar, a dejar de ser aprensiva, soy una persona de orden y control, hago las cosas bien, sin embargo eso ha hecho que mis jornadas laborales sean mas extensas, por lo que estoy aprendiendo a delegar para así tener mas tiempo para mí.

## ¿Qué ha significado para ti el servicio público?

Una oportunidad de servir justamente a quienes nos depositan la confianza, no defraudándolos, dando lo

mejor cada día en cada área en la que nos encontremos.

## En el ámbito en el que te desempeñas ¿cómo has percibido el avance de las mujeres?

Muy bueno, vemos que cada vez hay más mujeres participando en la administración pública y directamente en el área de finanzas, pues la misma requiere ser mas ordenada, actualmente trabajan en esta Secretaría mujeres amas de casa, madres solteras que son el ejemplo y demuestran día con día que no existen limitantes para salir adelante.

## ¿Cómo te describirías?

Me considero una persona perseverante que, aunque no siempre tuve a mi alcance todos los servicios otorgados, siempre tuve en mente que no hay complicaciones u obstáculos que te puedan limitar a cumplir tus objetivos y llegar hasta donde tú así lo quieras.



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

# 29 MUJERES QUE TRANSFORMAN



MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

LIC. OLGA LIDIA  
ENCISO ISLAS

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



**ING. GRETCHEN ALYNE  
ATILANO MORENO.**

Estudié la ingeniería en animación y efectos visuales en la Universidad Politécnica Metropolitana del Estado de Hidalgo, posterior estudié un Diplomado en Gobierno, Gestión y Políticas Públicas en el Centro de Investigación y Docencia Económicas, A.C.

**¿A qué te dedicas?**

Actualmente soy regidora del Municipio de Tizayuca pero anteriormente me desempeñé como asesora de comunicación en el Congreso del Estado con la diputada del distrito XVI.

**¿Qué significa para ser ti Regidora?**

La regiduría es una oportunidad grandísima de servirle al pueblo que me vio crecer, a la ciudadanía, el que yo pueda ahora servirles, es para mí un honor.

**¿Qué es lo que más te ha gustado del cargo que desempeñas?**

Tener el contacto con la ciudadanía, el poder platicar con ellas y ellos, conocer sus necesidades, inquietudes, escucharlos de primera mano, estar en los lugares de conflicto a su lado y gestionar para así poderles dar solución para mí ha sido muy satisfactorio, también el poder estar en las asambleas vecinales, en lo particular me gusta mucho porque aprendo también de ellos.

**¿Qué incluirá este centro de control y zoonosis?**

Es un proyecto, la verdad muy bonito y que me entusiasma mucho, nos hemos tardado por diferentes situaciones legales pero ya tenemos un predio construido y solo se realizará una remodelación y cuando se encuentre listo se ofrecerán servicios a bajo costo para quienes no tienen la posibilidad de acudir a un veterinario, se otorgarán vacunaciones, esterilizaciones adopciones y eutanasias, en resumen todo lo que ellos prioritariamente necesitan.

**En este momento de tu vida, ¿qué estás aprendiendo?**

Muchísimas cosas, principalmente a creer en mí y ser resiliente, muchas veces me he encontrado con situaciones difíciles que, si no fuera por todos los conocimientos, las actitudes que he podido adquirir a lo largo de estos años, hubiera sido difícil sobreponerme.

**¿Por qué consideras que es importante fortalecer el empoderamiento de las mujeres?**

El empoderamiento de la mujer permite que las violencias disminuyan, hemos apoyado mucho las ferias de emprendedoras, se propuso una iniciativa para espacios de lactancia y de cuidado,

impulsamos la gaceta de mujeres emprendedoras en donde tienen las mujeres un espacio digital en donde pueden publicar sus productos, el que puedan tener mayores oportunidades y espacios es indispensable.

**¿Qué es para ti el éxito?**

Tener a toda mi familia conmigo, que estén bien para mí ya es exitoso pero también estar encabezando un encargo tan importante para la población y del que tengo el compromiso, yo me siento exitosa por lo que se ha logrado por todo lo que hemos podido realizar durante estos 2 años y medio.

**¿Cómo logras un balance entre tu vida personal y laboral?**

Con tiempos de calidad, me gusta mi trabajo, mi familia entiende mucho a lo que me dedico, me apoyan mucho, cuando les pido que vayan conmigo lo hacen, mi pareja es una persona maravillosa, un hombre deconstruido totalmente y que me permite poderle platicar cualquier cosa me entiende, también me da muy buenos consejos, he podido conjuntar mis actividades con los seres que amo.

**¿Cómo percibes el avance de las mujeres en el ámbito en el que te desempeñas?**

Se ha avanzado mucho, pero aún hay trabajo por hacer, esto es una lucha histórica, ahora, a las jóvenes nos toca seguir fomentando e involucrándonos más, estamos ocupando espacios de representación popular y se nos está abriendo paso para lograr muchísimas más cosas.

**¿Qué ha significado para ti servicio público?**

Para mí el servicio público es una gran oportunidad de devolverle un poco al municipio que me vio crecer, es un constante aprendizaje que estoy aprovechando al máximo.

**¿Cómo te gustaría que te recordaran?**

Como una servidora Pública que dio todo lo que estuvo en sus manos para ayudar, también me gustaría que me recordaran por lo que se hizo para recuperar la confianza de la Ciudadanía, el dignificar la política, y eso cobra mucho sentido desde lo que uno dice y lo que se cumple, porque trabajar es para la ciudadanía, al final ellos son nuestros jefes y jefas, diría el Presidente de la República, "con amor, mucho amor al pueblo".

**MUJERES**  
QUE TRANSFORMAN



impulsamos la gaceta de mujeres emprendedoras en donde tienen las mujeres un espacio digital en donde pueden publicar sus productos, el que puedan tener mayores oportunidades y espacios es indispensable.

#### ¿Qué es para ti el éxito?

Tener a toda mi familia conmigo, que estén bien para mí ya es exitoso pero también estar encabezando un encargo tan importante para la población y del que tengo el compromiso, yo me siento exitosa por lo que se ha logrado por todo lo que hemos podido realizar durante estos 2 años y medio.

#### ¿Cómo logras un balance entre tu vida personal y laboral?

Con tiempos de calidad, me gusta mi trabajo, mi familia entiende mucho a lo que me dedico, me apoyan mucho, cuando les pido que vayan conmigo lo hacen, mi pareja es una persona maravillosa, un hombre deconstruido totalmente y que me permite poderle platicar cualquier cosa me entiende, también me da muy buenos consejos, he podido conjuntar mis actividades con los seres que amo.

#### ¿Cómo percibes el avance de las mujeres en el ámbito en el que te desempeñas?

Se ha avanzado mucho, pero aún hay trabajo por hacer, esto es una lucha histórica, ahora, a las jóvenes nos toca seguir fomentando e involucrándonos más, estamos ocupando espacios de representación popular y se nos está abriendo paso para lograr muchísimas más cosas.

#### ¿Qué ha significado para ti servicio público?

Para mí el servicio público es una gran oportunidad de devolverle un poco al municipio que me vio crecer, es un constante aprendizaje que estoy aprovechando al máximo.

#### ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como una servidora Pública que dio todo lo que estuvo en sus manos para ayudar, también me gustaría que me recordaran por lo que se hizo para recuperar la confianza de la Ciudadanía, el dignificar la política, y eso cobra mucho sentido desde lo que uno dice y lo que se cumple, porque que trabajar es para la ciudadanía, al final ellos son nuestros jefes y jefas, diría el Presidente de la República, “con amor, mucho amor al pueblo”.



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

## ING. GRETCHEN ALYNE ATILANO MORENO

### 29 MUJERES QUE TRANSFORMAN



## MA. MARTHA NAVARRO SALGADO

Soy originaria del Estado de Guerrero, pero vivo en Tizayuca hace 38 años, vengo de una familia muy linda en la cual pude vivir una infancia muy feliz.

### ¿A qué te dedicas?

Soy Regidora y actualmente soy la presidenta nacional de la Fundación "Sonrisas Perdidas Hidalgo" tengo trabajando ya más de 25 años apoyando a la gente que desafortunadamente está pasando por una situación de pérdida de algún familiar, trabajamos en coordinación con el Gobierno del Estado y con varias dependencias de la Procuraduría.

### ¿Cómo surge la Asociación?

Nace por la necesidad de ayudar, en el año de 1999 aproximadamente, recibí una foto la cual me pidieron que difundiera, era de una menor la cual desgraciadamente no se encontró con vida y posterior, me detectaron cáncer, yo le pedí tanto a Dios que me diera la oportunidad de vivir porque mis hijos estaban solos, estaban pequeños, él me dio una segunda oportunidad de vida, la cual yo agradecí demasiado y cuando me dan de alta le pregunte a Dios ¿Qué tengo que hacer para pagar todo esto que tú hiciste por mí? fue que vino a mi mente retomar la búsqueda de personas, estuve 3 años como un grupo en Facebook y posterior se constituyó como una fundación.

Cuando tuve mi acta constitutiva sentí la obligación de involucrarme ya en el proceso de investigación, posteriormente gracias a Dios esta fundación siguió creciendo y afortunadamente seguimos apoyando a mucha gente y fue así como llegamos a Miami para dar a conocer nuestra fundación, me siento muy orgullosa de saber que somos conocidos a nivel nacional e internacional.

### ¿Cuál ha sido el reto más difícil al que te has enfrentado?

Haber superado el cáncer, cuando me dan el diagnóstico yo sentí morirme, mis hijos estaban pequeños, pero yo no podía desistir y no iba a permitirme caer, yo le eché muchas ganas, tenía que salir adelante más que nada por mis hijos.

### ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro?

Sacar adelante a mis tres hijos sola, ellos ahora tienen una maestría y me siento muy orgullosa de verlos y saber que todo el esfuerzo ha valido la pena.

### ¿Qué estás aprendiendo en este momento?

En la administración aprendí otra forma de ayudar a la gente que lo requiere, hay mucha gente vulnerable, como presidenta de la Comisión de Adultos Mayores hemos ayudado a muchísima gente y para mí es un gusto, la labor social es muy gratificante para mí.

### ¿Por qué consideras que es importante fortalecer el empoderamiento de las mujeres?

Hemos demostrado que las mujeres podemos y sobresalimos en cualquier medio que nosotras así queramos, para mí es un orgullo que tengamos la oportunidad de demostrarlo, aunque aún falta mucho, hay muchas áreas en las que aun podemos seguir fortaleciéndonos y teniendo la oportunidad de estar inmersas.



29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

### ¿Cómo defines el éxito?

Como una situación que se obtiene a través de la lucha, el decidir lo que yo quiero hacer el día de mañana y tener esa fortaleza para salir adelante y decir lo logré.

Para mí, el éxito más importante en mi vida fue sacar adelante a mis hijos sola.

### ¿Cómo llevas el balance de tu vida laboral y personal?

Siempre he pensado que mientras tenga la convicción puedo tener tiempo para todo, haber vivido ese momento de enfermedad, me hizo aprender a cuidar cada momento, siempre cuidé mi presencia ya que para mí eso fué mi fortaleza para no dejar caer mi ánimo.

Soy madre de 3 hijos y abuela de 3 nietos, para mí todo es importante y he aprendido a darle el tiempo a cada una de las cosas.

### ¿Cómo percibes el avance de las mujeres?

A pasos agigantados, porque podemos hacer todo lo que nos proponemos y lo podemos lograr, tenemos el ejemplo de la primera presidenta municipal y me siento muy feliz de poder ser parte de este gobierno y de este avance tan importante.

### ¿Qué significa para ti ser Regidora?

Ha sido una oportunidad maravillosa, he ayudado a mucha gente otorgando sillas de ruedas entre otras cosas, soy Presidenta de la Comisión de Adultos mayores, pertenezco a la Comisión de Derechos Humanos, a mí me da tranquilidad y me genera mucha satisfacción el poder ayudar a la gente que realmente lo requiere.

### ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Me gustaría que me recordaran como una mujer guerrera, como una mujer que dio mucho por los más necesitados, que vivió para ayudar e hizo todo lo posible para lograrlo.



29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

MARÍA MARTHA  
NAVARRO SALGADO

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



# ARIADNA HERNÁNDEZ PIOQUINTO

Estudié la Carrera Técnica como Asistente Directivo Egresada de Conalep 178, Tizayuca, actualmente estoy estudiando la Licenciatura en Contaduría Pública y Finanzas en la Universidad Tecnológica, me encuentro en el sexto cuatrimestre prácticamente a la mitad de la carrera.

## ¿Como ha sido su incorporación al servicio público?

El llegar a un cargo es aprender a conocer a la gente en todos sentidos, hay mucha necesidad, todos tienen diferentes peticiones, en algunas ocasiones es complicado, pero con amor al trabajo y a la sociedad todo va tomando su rumbo y sentido.

## ¿A qué te dedicas?

Actualmente soy Regidora, pero desde los 15 años me dedico al comercio, he sido emprendedora, fui comerciante, comencé con ventas en línea, después puse un pequeño negocio y actualmente sigo vendiendo, pero solo en línea.

## ¿Qué significa para ti ser regidora?

Ser la voz del pueblo, poder llevar a cabildo las diferentes necesidades de la gente, saber que todo es posible, simplemente llevando los procedimientos y las peticiones a los lugares adecuados.

## ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor aportación al municipio como regidora?

Por la Comisión que presido haber participado en la elaboración del Reglamento de tránsito y Vialidad y el Reglamento del Centro de justicia cívica, estar al frente de esa comisión, me da esa oportunidad de reglamentar las áreas de nuestra administración que tanto lo necesita.

## ¿Qué aprendizaje te ha dejado el ser regidora?

En lo personal, que no hay límites para nadie, llegar a este cargo me ha hecho querer superarme cada día más, por eso estoy estudiando actualmente también la universidad, ser un ejemplo para la gente y ser su voz me genera una satisfacción enorme de saber que se está logrando una transformación y que soy parte de ella.

Puedo decir con orgullo que la Colonia Loma Bonita, con la compañía de otras regidoras, ha ido progresando, para mí eso es una gran satisfacción, haber caminado en esa colonia cuando estaba muy mal y ver como ha crecido, como ha mejorado en muchos aspectos, es muy gratificante.

## ¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado?

En general, que lleguen a dudar de la capacidad tengo, demostrar que como mujeres podemos y somos capaces de lograr lo que queremos; creo que cuando quiero aprender algo, me empeño y demuestro que puedo hacerlo.

## ¿Cuál consideras que es tu mayor logro?

En este momento el poder ser Regidora, ser mamá, ser ama de casa y estudiar, ser ese ejemplo para mis hijos y que, así como yo pude ellos van a poder.

## ¿Qué estás aprendiendo en este momento?

En este momento estoy aprendiendo a ser más empática, a ser más tolerante, aprender a escuchar a siempre estar dispuesta a conocer a la gente, aprender cosas nuevas y a reconocer que puedo equivocarme.

## ¿Cómo logras un balance entre la vida personal y laboral?

Trato de que los momentos que estoy en casa pueda tener momentos de calidad con mis hijos, sobre todo los fines de semana. En cuanto a la universidad me he fijado horarios nocturnos en los que puedo estudiar, realizar mis actividades y tareas, el estar en un cargo, no limita nuestra vida personal, nuestros gustos y formas de divertirnos.

## ¿Cómo percibes el avance de las mujeres en el ámbito en el que te desempeñas?

Hemos tenido un gran avance, tenemos en el municipio el ejemplo de la primera mujer presidenta, que también fue diputada y cada día hay más mujeres en este ámbito, en los cargos; somos un cabildo con paridad, esa lucha de muchas compañeras ha ido funcionando.

## ¿Qué significa para ti el servicio público?

Ayudar a quien más lo necesita, buscar alternativas para que mi comunidad progrese.

## ¿Si alguien que no te conociera quisiera saber tu historia cómo la contarías?

Una mujer que vive desde los 13 años en Tizayuca, Hidalgo, desde muy joven trabajé para poder continuar estudiando, no sé estar quieta, combiné el trabajo con los estudios, trabajé en una empresa como asistente de embarques, posteriormente como asistente personal de un agente de ventas, nunca desistí y se abrió para mí otro panorama completamente diferente de la vida y estoy aquí superándome día a día.

Mis hijos son mi mayor motivación tengo el ejemplo de una gran mamá que sacó adelante a 7 hijos y creo que no tengo derecho de fallarles.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

En el servicio público como la mujer que trabajó para mejorar nuestro municipio como la regidora que logró diversas gestiones gracias a los trabajos realizados, en el ámbito familiar como una mujer que jamás se dejó vencer, que siempre luchó para salir adelante y que aún con las dificultades del camino supo siempre superarlas.

## Podrías compartir un consejo a las mujeres.

Aprovechen todas las oportunidades, porque es cierto que las oportunidades no llegan 2 veces; cuando tuve la oportunidad de ser Regidora, estaba pasando por una situación muy complicada, pero me alegra tanto estar aquí por todo lo que me ha dejado en mi vida, luchen por sus sueños y busquen los medios necesarios para lograrlos.



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

29 MUJERES QUE TRANSFORMAN

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

ARIADNA  
HERNÁNDEZ  
PIOQUINTO

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



# ERLENE ITZEL GÓMEZ CORONA.

Tengo 23 años, vivo en el municipio de Tizayuca, hace 2 años terminé la Licenciatura en Psicopedagogía en la Universidad Privada del Estado de México y en este momento tengo la inquietud de estudiar la carrera de medicina.

En el año 2018 estuve trabajando 2 años en un Centro de Asistencia Infantil Comunitario en el municipio de Tizayuca, he impartido cursos y capacitaciones para pequeños y adolescentes.

## ¿A qué te dedicas?

Soy regidora del municipio de Tizayuca y al mismo tiempo sigo ejerciendo mi profesión ya que doy regularizaciones escolares en todas las materias de nivel primaria a niños y niñas.

Presido la Comisión de niñez, juventud de deporte, pertenezco a la Comisión de adultos mayores y a la Comisión de Seguridad pública.

## ¿Qué significa para ti ser regidora?

Ha sido una etapa muy importante en mi vida, me ha permitido tener la oportunidad de ayudar a los que más necesitan, he podido aportar y gestionar apoyos a diversas escuelas, así como en el deporte hemos gestionado apoyos para equipos de fútbol y con todo esto poder regresar con amor un poco de lo que mi municipio me ha dado.

## ¿Qué es lo que has aprendido dentro del cargo como regidora?

Que lo que he hecho o he tenido la oportunidad de hacer no ha sido por recibir algo a cambio sino simplemente por el hecho de ver a los niños felices, el poder ayudar a la ciudadanía me hace sentir satisfecha.

## ¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado?

Hace un tiempo me fui a vivir sola y fue algo muy grande para mí, los retos que eso conlleva, todo es muy diferente, pero lo disfruto mucho.

## ¿Cuál consideras que es tu mayor logro?

Haber terminado mi Licenciatura a pesar de miles de dificultades, demostrarme que podía lograr todo lo que me propusiera y que nada iba a ser mas fuerte que mi capacidad.

## ¿Qué estás aprendiendo en este momento?

Que hay mucha necesidad en nuestro municipio, pero también que a través de diversas acciones se puede lograr mucho en beneficio de la ciudadanía y es una gran satisfacción ayudar a las personas más necesitadas.

## ¿Por qué consideras importante seguir fortaleciendo el empoderamiento de las mujeres?

Yo creo que es muy importante porque durante muchos años atrás jamás se le dio el lugar y la oportunidad a una mujer y el hecho de que tengamos una presidenta mujer nos demuestra que no existen limitantes para acceder a un cargo tan importante, las mujeres afrontamos retos difíciles tanto en el ámbito social, económico, educativo, salimos adelante y demostramos que si podemos.

Para mí es algo muy importante visitar las diferentes áreas de la administración y encontrar mujeres siendo titulares de alguna secretaría o conocer mujeres directoras, saber que este logro es muy grande y que ha sido el resultado de años de lucha.

## ¿Como defines el éxito?

El éxito para mí es estar completamente plena, salir de mi zona de confort, buscar nuevos retos y cumplirlos.

## ¿Cuál es una de tus pasiones?

Me gusta mucho la velocidad, la adrenalina que me produce andar en motocicleta es algo que me gusta demasiado, manejo moto desde los 14 años, en mi familia tenía tíos motociclistas y con ellos descubrí esta pasión, quiero seguir combinando esta actividad con mi desarrollo profesional porque ambos me generan mucha satisfacción.

## ¿Qué ha sido para ti el servicio público?

Ha sido la oportunidad de conocer de cerca a mi municipio, a la gente que vive aquí, la oportunidad de servir ha llenado de satisfacción mi vida, el ver sonreír a un niño, el ver a una persona adulta emocionada ha sido muy importante para mí.

## ¿Cómo te ves a futuro?

Desempeñando diversas actividades, siempre me ha gustado el comercio, me gustaría poder incursionar en el a través de un negocio y poder conjuntar mi vida profesional y mis pasiones.

## ¿Cómo quisieras ser recordada?

Tengo 23 años, me gustaría que me recordaran como la joven que se involucró en las necesidades de su municipio y que nunca desistió de avanzar por cumplir sus sueños

Visualizo para mi municipio cambios muy grandes con nuevas estructuras más modernizado, con nuevas oportunidades para cada uno de los que viven aquí.



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

ERLENE ITZEL  
GÓMEZ CORONA.

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN





## MARÍA DEL CARMEN QUEZADA AGUILERA

Soy originaria del municipio de Tizayuca, soy una mujer que se ha liberado de muchos obstáculos para alcanzar sus sueños y desde muy niña he aprendido a ser lo más segura posible para enfrentar al mundo, tuve una madre excepcional, que nos empujó a salir adelante, me considero una mujer que ocupa todas sus energías de manera positiva y que trata de no perder un solo minuto de su tiempo.

### ¿A qué te dedicas?

Soy Estilista, tengo la fortuna de saber desde los 5 años el oficio al que me iba a dedicar, comencé a estudiar este oficio cuando tenía 14 años ya que se abrieron 2 institutos de belleza en Tizayuca y tuve la fortuna de estar en ambos.

Empecé a trabajar a los 16 años en la Unidad Rojo Gómez y emprendí gracias a mi mamá, ella fue la impulsora de todo, era dueña del local en donde se encuentra en Instituto (Énfasis), su ilusión era ver este local como una peluquería.

Cuando tenía 17 años ya contaba con una pequeña cartera de clientes y me apoyaba una sola persona, pero no era suficiente, por lo que comencé a enseñar y considero que ahí fue que empezó todo, el compartir lo que sé ha sido un parteaguas porque después más mujeres entraban conmigo les enseñaba, agarraban su paso, emprendían y era empezar de nuevo, este fue el motivo por el que 20 años después abrimos el Instituto.

El tener el Instituto ha sido algo sumamente bello porque trasciende en todos los niveles socioeconómicos el hacer los servicios de belleza de forma gratuita es muy gratificante me permite ver caras llenas de felicidad y es muy bonito.

El Instituto nos ha dado la oportunidad de realizar diferentes labores sociales en el municipio de Tizayuca, eso es muy grato porque devolvemos un poco a la población que nos ha visto crecer.

Tenemos infinidad de historias de éxito, a través de los años muchas estéticas han salido de aquí, hemos visto que progresan sus familias, sus hijos y logran el bienestar, es una inversión que les genera mucha abundancia, entonces es como un círculo que nos devuelve mucho a nosotros.

### ¿Cuál es el mayor logro que ha obtenido el Instituto?

Hace un par de meses nos dieron una gran noticia, uno de los objetivos en nuestra misión, visión, valores precisamente es ofrecer diversos talleres y través de autoridades de la Secretaría de Educación Pública nos comunicaron que somos el Instituto que tiene mayor cantidad de alumnas egresadas de todo el Estado de Hidalgo, y eso nos hace sentir muy contentos, es muy satisfactorio.

### ¿Qué significa Énfasis para ti?

Énfasis significa mi vida entera desde los 5 años dibujaba en un papel como quería ver la estética y me soñaba arreglando y atendiendo a la gente, han pasado los años y hemos prosperado y para mí es ver hacia atrás con mucho amor a mi sueño que se hizo realidad.

### ¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado?

Superar situaciones emocionales, enfrentar al mundo, ponerme de pie y demostrar que puedo hacer muchas cosas.

### ¿Cómo logras el balance entre la vida personal y laboral?

El negocio a veces nos esclaviza, me ha costado mucho trabajo, pero sí se puede, es visualización y mucha fe en que las cosas se pueden hacer, en lo personal lo que a mí me funcionó fue involucrar a mi esposo en la estética y de esa manera podíamos mantenernos juntos y seguir compartiendo el tiempo posterior nos hicimos socios y eso vino a cambiar todo para estar cada vez más cerca.

### ¿Cómo consideras el fracaso?

Hay una frase que me gusta mucho y es: "El fracaso no me sobrecogerá si mi decisión por alcanzar el éxito es lo suficientemente poderosa", crecí con esa idea y me ha funcionado, considero que la mente es capaz de alcanzar tus sueños y tus ilusiones o es capaz de derrumbarte y de ponerte tus límites.

### ¿Qué estás aprendiendo en este momento?

Estoy aprendiendo a liberarme y a buscar paz, he estado delegando, ahora tengo la fortuna de que estamos haciendo el negocio más familiar, ya forman parte mis hijos y eso nos permite como pareja que podamos soltar poco a poco y disfrutar de otras actividades.

### ¿Qué consejo le podrías compartir a las mujeres?

Que no se limiten, que las mujeres, somos capaces de hacer todo lo que deseamos para alcanzar nuestros objetivos.

### ¿Cómo defines el éxito?

El éxito es para mí es alcanzar todos nuestros proyectos y nuestros sueños para vivir mejor.

### En el ámbito en el que te desempeñas ¿Cómo percibes el avance de las mujeres?

Llevamos ya 20 años en el Instituto y 35 aquí en la estética, he tenido la fortuna y la gran bendición de ver crecer a las mujeres, lo que ellas fueron sembrando se lo llevaron de forma íntegra, continuo viendo mujeres que cada día luchan por ser mas independientes y me llena de orgullo ver que a través de Énfasis lo han logrado.

### ¿Como te ves en el futuro?

Tengo 51 años y me ha encantado mi trabajo, quiero ver que Énfasis siga creciendo porque todavía hay Énfasis para más, pero en unos años me veo más en paz y más tranquila.

### ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como la mujer que nunca perdió el tiempo, que lo aprovechó al máximo, que puso todo su empeño en lo que hizo y que siempre tuvo claros los objetivos para vivir su vida, de principio a fin.





# MUJERES QUE TRANSFORMAN

MARÍA DEL CARMEN  
REINALDO QUEZADA  
AGUILERA

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

# MTRA. EN J.O. DIANA ITZEL HURTADO SÁNCHEZ

Soy Licenciada en Derecho estudié en la Universidad Autónoma del Estado de México y posteriormente tuve la oportunidad de estudiar una Maestría en Juicios Orales en el Instituto de Zumpango en Estudios Superiores en Criminalística.

## ¿A qué te dedicas?

En este momento de mi vida soy la Directora del Instituto de la Mujer en el Municipio de Tizayuca.

## ¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado?

El ser mujer y el ser joven, creo que en muchas ocasiones el conjuntar esos dos aspectos hace que muchas personas duden de tus capacidades, pero también es un reto importante el poder demostrar que eso no es un impedimento para hacer las cosas y hacerlas bien, aprovechar las oportunidades y dar todo de ti.

## En este momento en tu vida, ¿cuál consideras que ha sido tu mayor logro?

El hoy ser Directora y haber logrado mi maestría, creo que el mayor reto y la mayor satisfacción que hoy tengo fue haber logrado justamente llegar al puesto donde estoy y todo lo que en este tiempo he aprendido.

## ¿Qué estás aprendiendo día en este momento?

A ser líder frente a un grupo de personas, tener un equipo de trabajo ha sido un reto, pero me ha dejado un aprendizaje enorme, cada persona es un mundo, una oportunidad de ver las cosas diferente.

## ¿Por qué consideras importante seguir fortaleciendo el empoderamiento de las mujeres?

Es esencial que todas las mujeres puedan demostrarse y demostrarles a las demás personas que sí se puede. Cuando llegan las mujeres al Instituto muchas veces se sienten limitadas por su género o porque tienen hijos o porque están casadas y para nosotros es fundamental trabajar con ellas para que puedan demostrarse a sí mismas que sí se puede, que todo mundo puede, solamente es cuestión de quererlo.

## ¿Cómo defines el éxito?

Como el hecho de tener un trabajo y ser feliz, es sentirte plena en el área en el que estés, no solo en el ámbito laboral, sino como persona.

## ¿Cómo logras el balance entre lo profesional y la vida personal?

Ha sido muy difícil, pero considero que cuando estás en un área laboral que te gusta y que te apasiona todo resulta de mejor manera, sin dejar de lado la importancia de dar tiempo para todo, incluso para atender temas de salud, porque a veces si no estás bien no vas a dar lo necesario en las demás áreas de tu vida.

## ¿Cómo percibes el avance de las mujeres?

Desde el Instituto de las Mujeres tenemos el objetivo de generarles seguridad para avanzar, se han implementado acciones que les han ayudado muchísimo. Es un reto para nosotros porque nos toca defenderlas del tema de la violencia y empoderarlas para que puedan salir adelante pero me siento muy orgullosa de lo que se ha logrado, de los espacios que las mujeres han ocupado y que son el ejemplo para muchas otras.

## ¿Qué ha sido para ti el servicio público?

A un inicio fue complejo por las situaciones que conocemos de la gente dentro del servicio público pero el hecho de poder apoyar y avanzar en ese sentido y posteriormente ver lo que has podido ayudar y cambiar en la vida de las personas es muy gratificante.

Hace un tiempo una señora que fue violentada, pasó a mi oficina, platicaba con ella y me abrazó, me dijo que desde hace 3 años aproximadamente cuando estábamos en la Diputación yo le había ayudado con la diálisis de su hija, creo que justo este tipo de acciones te hacen sentir bien, plena y satisfecha mirar hacia atrás y ver que ha funcionado lo que haces para las demás personas es algo que me gusta y es algo que no cambiaría.

## Diana ¿cuál es la historia que tu contarías el día de hoy para describir quién eres?

Recuerdo mucho de pequeña que junto a mi familia vivimos situaciones complicadas y

complejas, por cuestiones económicas comenzamos a vender dulces en la escuela, lo hacíamos porque sabíamos la necesidad, mis hermanas y yo estudiábamos la universidad, hoy todas somos profesionistas, afortunadamente tenemos un buen trabajo y estabilidad.

Jamás me ha dado pena decir que venimos de abajo y creo que el aprovechar las oportunidades y no dejar nunca de luchar por nuestros sueños es la historia que nos define.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como una persona exitosa y plena en todos los sentidos y que nunca dejó de esforzarse.

Quiero seguir avanzando, crecer y aprovechar las oportunidades que la vida me vaya presentando, soy consiente de que los nuevos retos generan incertidumbre, pero creo que cuando te atreves, trasciendes.

# 29 MUJERES QUE TRANSFORMAN



# MUJERES QUE TRANSFORMAN



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

MTRA. EN J.O.  
DIANA ITZEL  
HURTADO SÁNCHEZ

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



## LIC. KARLA YADIRA AGUIRRE CASTILLO

“Soy una mujer muy apasionada de la vida porque quiero, en su momento, abrazar la muerte con mucho amor”

Soy amante del rescate animal, madre de dos hijos, aficionada de conducir motocicletas.

Soy una persona que no sabe estar quieta, dinámica, comprometida con lo que hace, apasionada por emprender siempre nuevos proyectos, pero con miras a la mejora de donde me encuentro.

### ¿Cuál es tu formación académica?

Soy Psicóloga de Profesión, estudié la Licenciatura en la Universidad Tecnológica Latinoamericana.

### ¿Cuál es tu experiencia profesional?

Me he desempeñado como voluntaria en hospitales de salubridad de la Ciudad de México y casas Hogar, esencialmente como tanatóloga, acompañando a personas con enfermedades crónico-degenerativas en fases terminales con quienes comparto esos últimos momentos que para mí significan demasiado y me llenan de sabiduría permitiendo también que no se sientan solos en este proceso.

### ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro?

El mayor ha sido poder cumplir mis sueños, desde muy pequeña me considero muy soñadora y persistente para poder materializar todo lo que me propongo; a través de la Asociación Civil OPAT pude llevar a cabo el proyecto “Ángeles con cola” en el que, por medio del rescate animal y de pláticas en diversos lugares del municipio de Tizayuca, buscábamos sensibilizar a la población sobre la importancia de rescatar el valor del respeto por la vida en general.

### ¿A qué te dedicas actualmente?

Soy directora del Centro de Atención Psicológico Municipal de Tizayuca (CAPMU) a través del CAPMU he podido también ver materializados mis sueños, me siento muy plena de poder ser parte de un espacio en el municipio en el que se atiende la salud mental de la población como una necesidad vital.



### ¿Cómo defines el éxito?

Como la plenitud, la felicidad, el alcanzar tus metas personales. Yo he podido empatar mis actividades y pasiones con mis hijos y esposo quien es psicólogo canino, ambos rescatamos perritos y compartimos el amor por los animales; en el refugio, somos un equipo fuerte, poderoso, en el que mis hijos pueden enseñar a los demás niños cómo se respeta, se ama y se cuida a un animalito; yo les enseño a compartir y convivir con mi trabajo y con mi vida diaria, pero de igual forma yo me involucro en las de ellos y me siento muy plena de poder tener todo esto en un mismo espacio.

### ¿Cómo es que Karla inicia en el rescate animal?

La primera vez que Karla rescató un animal fue en el rancho de su abuelo, cuando tenía como 5 o 6 años, me mandaron a juntar los huevitos en una canasta para hacer el desayuno y descubrí que de un huevito estaba saliendo un pollo, entonces mi familia ese día ya no desayunó huevo.

Cuando crecí empecé a trabajar mucho esa parte de crear conciencia y posteriormente más grande cualquier animalito que veo en problemas, siempre busco ayudarlo, siempre traigo croquetas en la mochila, en la cajuela de la moto o del carro.

### ¿Qué significan para ti los animales?

El perfecto ejemplo de la resiliencia, del amor puro, de la honestidad y la vulnerabilidad.

### ¿Qué estás aprendiendo en este momento?

En este momento de mi vida me encuentro aprendiendo a decir no, a amar con más fuerza, valoro y atesoro el tiempo, ya sea breve, disfruto cada segundo.

### ¿Por qué consideras que es importante fortalecer empoderamiento de las mujeres?

La mujer es la base de la relación familiar, cuando no existe esta base, hemos notado que se desestructuran muchas cosas; considero que una mujer, cuando se fortalece en el amor propio, es aún más poderosa, cuando aprende a amarse en todos los sentidos con virtudes, con defectos, con ventajas, con desventajas, puede notar que no existe lo negativo, existe la oportunidad de convertirlo en algo productivo.

### ¿Cómo percibes tú el avance de las mujeres?

El 90% de mi equipo laboral hoy por hoy es de mujeres, me ayudan a potencializar el servicio, les están enseñando a las pequeñitas, a las adolescentes que vienen a atenderse con nosotros, que claro que por ser mujer puedes generar éxitos, puedes perseguir sueños y alcanzarlos.

### ¿Cuál es la historia que le contarías a alguien para describir quién eres?

La historia que yo les puedo describir es la de una mujer inquieta, con ambiciones, pero no económicas, ya que lo material nunca ha sido algo que me genere ni siquiera inquietud, mi ambición es más emocional, soy muy apasionada de la vida, pero porque quiero abrazar la muerte en su momento con mucho amor, me gusta entregarles a las personas, de otras formas, cariño, poniéndoles mucha atención a ciertos detalles que muchos otros no notan.

### ¿Cómo te gustaría que te recordarán?

Como una mano amiga, nada más.

### Entre todas las actividades que realizas, ¿Qué es lo que más te genera satisfacción?

Depende de qué esté haciendo en el momento, gracias a lo que he podido vivir y experimentar he aprendido a amar el momento, en el Centro de Atención Psicológico para mí es increíble poder ayudar a quienes lo necesitan, pero si me dices de un rescate de un perrito amo poder verlo en mejores condiciones, disfruto con locura subirme a mi moto y perderme y manejar por horas, yo creo que lo que más amo y disfruto, es vivir.



29 MUJERES QUE TRANSFORMAN

MUJERES QUE TRANSFORMAN

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

LIC. KARLA YADIRA  
AGUIRRE CASTILLO

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN





# ALINE ALEJANDRA PÉREZ FLORES.

Yo nací en Pachuca, pero mi familia es de Tizayuca, Zapotlán y San Pedro, he vivido en Tizayuca desde que tengo 3 años, estudié la Licenciatura en Políticas Públicas.

## ¿A qué te dedicas?

Soy directora del Instituto de la Juventud, le pongo mucho empeño, mucho corazón a mi trabajo, somos un área muy activa, muy proactiva.

## ¿Qué significa para ti el Instituto Tizayuquense de la Juventud?

Creo llegué al área correcta, independiente de mi edad, estoy muy agradecida por formar parte del proyecto de nuestra presidenta, el Instituto de la Juventud para mí representa superación, motivación, alegría y responsabilidad. A través de un equipo joven y dedicado, hemos logrado grandes cambios en esta institución; me encanta mencionar que de joven a joven seguimos transformando, para mí son: motivación, alegría, esfuerzo, superación.

## ¿Qué has aprendido en este cargo?

Creo que la principal herramienta del servidor público es el trato hacia la gente, el hecho de poder brindarles una atención y que después me vean en la calle, me reconozcan y pueda ser un pueda ser un agente de cambio en mi comunidad.

## ¿Cuál ha sido el reto más importante al que te has enfrentado?

Creo que el de hablar en público, cuando estudiaba la Universidad era un reto enorme, me acuerdo que tenía una asignatura de oratoria y todos me decían que al estudiar esta carrera era algo fundamental, utilice mis habilidades de escritura y me propuse que iba a vencer ese medio y afortunadamente lo logré, tal vez para algunos pudiera significar algo mínimo pero para mí fue un gran reto que superé con esfuerzo diario.

## ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro?

Yo siempre he considerado que soy una persona introvertida y el hecho de darme la oportunidad de abrirme con las demás personas me ha generado muchas oportunidades, conocer lugares,

personas, situaciones de las cuales aprendo, el llegar a ser directora de esta instancia fue un logro para mí impresionante.

## En este momento de tu vida, ¿qué estás aprendiendo?

Estoy aprendiendo a ser independiente, a encontrarle sentido a las pequeñas cosas, a ser autosuficiente; es importante darnos un espacio para mejorar de forma interna y eso me ha hecho aprender a controlar mis emociones.

## ¿Por qué consideras que es importante fortalecer el empoderamiento de las mujeres?

Yo considero que es importante porque venimos de una lucha histórica permanente que aún no cesa, la juventud es un elemento enorme, vamos formando ideas distintas, incluso con las nuevas masculinidades. Es importante tenernos cariño, amor, apapacharnos, cobijarnos entre nosotras y no dejar de luchar por lo que aún nos falta.

## ¿Quién es la mujer más importante en tu vida?

En un inicio y en tema de amor propio, siempre he creído que la mujer más importante en mi vida soy yo, pero también vemos un reflejo de nosotras en nuestra madre, ella es mi inspiración, ella es mi motivación es incansable e inalcanzable.

## ¿Cómo define Alejandra el éxito?

Yo considero que el éxito depende más de tus convicciones de tus aspiraciones personales y, sobre todo, de reconocer que el éxito no deriva de una competencia.

## ¿Cómo logras tener balance entre tu vida personal y laboral?

Mi trabajo me encanta, entonces, eso generalmente hace que las cosas se vean de mejor manera, lo que hago lo hago con amor, con mucha pasión entrega, pero también me doy un momento para mí, trato de que los tiempos que tengo libres disfrutarlos cada minuto.

## Desde el sector de la Juventud, ¿cómo percibes el avance de las mujeres?

Las mujeres ahora ya levantan la voz, siguen su camino fuertes, valientes, se fijan metas y objetivos,

me es muy grato escucharlas, que quieren ser ingenieras o que quieren explotar otros talentos sin esa represión patriarcal, sin embargo, debemos seguir trabajando.

## ¿Qué ha sido para ti servicio público?

La oportunidad de conocer y de reconocer que todos estamos vulnerables ante alguna situación pero que podemos lograr que la ciudadanía, los jóvenes puedan vivir mejor me siento orgullosa de que ahora ven en mí una oportunidad de apoyarles, he aprendido que la calidez humana es fundamental.

## Si alguien que no te conociera quisiera saber tu historia. ¿Cómo la contarías?

Como perseverancia, porque soy una persona que ha luchado en su vida y que he tenido que aprender de lecciones muy fuertes pero que siempre he perseverado para conseguir lo que sueño.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Me gustaría que me recordaran por la persona que fui con los demás, por la calidez que doy, porque a veces no nos damos cuenta de que una pequeña acción cambia una vida.

Sigamos siendo rebeldes, pero con causa, eso es lo importante.



MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

ALINE ALEJANDRA  
PÉREZ FLORES.

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

# MARÍA FERNANDA BAUTISTA OROZCO

Tengo 27 años, soy Licenciada en Nutrición egresada de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo anteriormente trabajaba en un gimnasio y quería dedicarme a la nutrición deportiva por esta razón me certifiqué en entrenamiento deportivo.

## ¿A qué te dedicas?

Actualmente soy la Coordinadora del plan Elisa acuña en la administración pública municipal de Tizayuca.

## ¿Qué es el plan Elisa Acuña?

El Plan Elisa Acuña es un plan implementado por la presidenta Susy Ángeles. Este plan se creó a partir de que pasó una situación muy triste en un fraccionamiento del municipio, por lo cual, la presidenta implementó un programa cuyo objetivo fuera prevenir conductas antisociales, en conjunto con la participación de la ciudadanía.

En el Plan Elisa Acuña, realizamos el rescate de espacios públicos en cuanto a los focos de riesgo que pudieran existir o que pudieran presentarse a las mujeres, se realizan faenas, realizamos y gestionamos pláticas a las comunidades y escuelas principalmente como medida de prevención.

## ¿Qué significa para ti el plan Elisa Acuña?

Para mí el plan Elisa acuña es todo, es un área muy importante de prevención a través de ella trabajamos en conjunto con la ciudadanía y así podemos evitar riesgos.

## ¿Qué es lo que has aprendido en el cargo que desempeñas?

Principalmente, la importancia de ayudar a las personas, es algo que me gusta y disfruto mucho al estar en la administración y en la Dirección de Participación Ciudadana, puedo tener contacto con la ciudadanía y conocer de primera mano sus necesidades.

## ¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado?

A la capacitación constante, hay compañeras muy preparadas, compañeras que tienen mucha experiencia en el tema del sector público y es un

reto no quedarse atrás y que te hace ser más consciente para estarte preparando todo el tiempo.

## ¿Qué estás aprendiendo en este momento?

A ser compañera, ser amiga, a ayudar para así lograr transformar muchas cuestiones de mi comunidad.

## ¿Por qué consideras que es importante el empoderamiento de las mujeres?

Como mujeres tenemos la suficiente capacidad de ser independientes, de ser transformadoras, innovadoras y de poder ocupar cargos públicos y espacios que antes se creían solamente para hombres, hemos demostrado que podemos hacerlo y que seguimos en la lucha.

## ¿Quién es la mujer más importante en tu vida y qué cualidades tiene esa mujer que te gustaría tener?

Mi mamá, ella me ha enseñado siempre la importancia de ser independiente, que no hay que agachar nunca la cabeza, ella me ha formado y le agradezco mucho lo que he aprendido de ella.

## ¿Qué consejo compartirías a las mujeres?

Me gustaría compartirles que nunca se conformen con nada, que siempre crean en sí mismas, yo soy creyente de Dios, siempre he dicho que los tiempos de Dios son perfectos y que, si estás en una situación o en una oportunidad, tómala, no tengas miedo de nada.

Yo soy suplente de la Diputada Local del distrito XVI, cuando llegó a mi vida esa oportunidad me generó muchas inquietudes, pero no desistí de ser parte de este proyecto, el día de hoy me siento muy orgullosa de esa decisión ya que ha traído a mi vida muchas oportunidades buenas que nunca imaginé y que nunca creí que fuera capaz de hacerlas, entonces podría compartirles que nunca tengan miedo de nada, de absolutamente nada.

## ¿Cómo definirías el éxito?

Poder cumplir todo lo que te propones y tener la oportunidad de hacer lo que a ti te gusta, eso es éxito.

**MUJERES**  
QUE **TRANSFORMAN**

## ¿Fer Orozco es una mujer de orden o de aventura?

Me gusta mucho el orden, programar todas mis actividades, incluso hasta el fin de semana, me gusta mucho planear y así poder tener el control de lo que voy a realizar.

## ¿Cómo percibes el avance de las mujeres en este ámbito en el que te desempeñas?

Ha sido muy bueno ya muchas mujeres tenemos la oportunidad de ocupar un cargo dentro de la administración, tenemos una presidenta mujer, una secretaria municipal mujer y también otros cargos públicos muy importantes encabezados por una mujer, eso me hace sentir muy feliz.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como una mujer empática con las demás personas, una mujer humilde, accesible me gustaría ser un ejemplo a seguir y que en un futuro una niña diga: “yo quisiera ser como Fer”, porque me gusta cómo se conduce con las personas, como se dirige con ellas, como trabaja, como es con su familia, así me gustaría que me recordaran.

**29 MUJERES**  
QUE TRANSFORMAN





# MUJERES QUE TRANSFORMAN

MARÍA FERNANDA  
BAUTISTA OROZCO

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

# LIC. MARIANA VARGAS ACOSTA

Soy originaria de Tizayuca, estudié la licenciatura en Criminología y Criminalística comencé mi carrera en la Universidad Tecnológica y la terminé en el Centro Universitario de América, soy policía hace 7 años y hace 5 años soy supervisora del centro de mandos (C2) de la Secretaría de Seguridad Ciudadana del Municipio de Tizayuca.

Cuando comencé a estudiar me interesó mucho el área policial y fue que ingresé a la fiscalía del Estado de México como prestadora de servicios para aprender y vivir esta experiencia.

En el año 2017 se me presentó la gran oportunidad laboral e ingresé a la Secretaría de Seguridad Pública del Municipio de Tizayuca (hoy Secretaría de Seguridad Ciudadana) y aprender, me siento muy feliz ya que tuve la fortuna de conocer excelentes personas que me enseñaron todo lo que necesitaba.

## ¿Qué has aprendido en el Centro de mandos?

He aprendido a coordinar, he aprendido a trabajar en equipo, a tomar decisiones importantes y a mantener la calma ante situaciones de crisis que puedan afectar a la sociedad.

## ¿Qué significa para ti el centro de mandos?

Para mí el Centro de mandos es el cerebro de la Secretaría, es todo, es el órgano vital a través del cual nosotros podemos decir, si movemos el brazo izquierdo, el brazo derecho, el pie para poder actuar y tomar decisiones en favor de la seguridad de los ciudadanos.

## ¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado?

Cuando tenía 18 años estaba por terminar la preparatoria y tuve un accidente, me fracturé el femoral izquierdo y me lesione el rostro, el trasladarme en muletas hasta Pachuca fue muy difícil y como joven el miedo y la pena que me vieran así fue algo que me hizo alejarme de todo, duré 2 años sin poder caminar y retomar mi vida, me encerré en mi propio círculo, fue un proceso complicado el escuchar los comentarios hirientes pero aprendí a ser tolerante, ser humilde, a vivir y dar tiempo de calidad a mi familia a las personas

## 29 MUJERES QUE TRANSFORMAN

que estaban a mi alrededor y eso me hizo madurar demasiado.

## ¿Cuál es tu mayor logro?

Terminar mi carrera, permanecer coordinando en el centro de mandos y teniendo a mi cargo a un equipo de trabajo.

## ¿Qué estas aprendiendo en este momento?

A visualizar e implementar nuevas estrategias que requiere el municipio, estoy aprendiendo sobre temas jurídicos y sobre la diversidad cultural de nuestro Municipio y el impacto cultural que tiene.

## ¿Por qué consideras que es importante fortalecer el empoderamiento de la mujer?

Tengo la oportunidad de estar en las cámaras de videovigilancia, puedo ver a las mujeres niñas, jóvenes y adultas, observar las labores que realizan, salen a la escuela, a trabajar, combinan la maternidad con todas sus actividades, yo considero de suma importancia que sigamos trabajando y que continúen todos los esfuerzos para impulsar su participación en todas las áreas.

## ¿Qué consejo podría compartir a las mujeres?

Que todas podemos hacer lo que nos proponamos y que podemos aportar para la igualdad, en mi centro de mandos todos somos iguales, me siento orgullosa que a en el área no entra una persona a hacernos el aseo, mis elementos hacen la limpieza tanto hombres y mujeres trapecan, limpian sus escritorios, son los que mantienen el espacio limpio y son conscientes de que todos tienen las mismas oportunidades y capacidades y para mí es lo primordial.

## ¿Cómo logras un balance entre la vida laboral y personal?

Es un tema complejo, trato siempre de que al estar con mi familia pueda darles mi tiempo en calidad, ellos también entienden mi situación, entienden que mi horario de trabajo es extenso, el C2 (Centro de Comando y Control) y la Secretaría, son mi segunda familia, porque paso más tiempo aquí que en casa.

## ¿Cómo percibes el avance de las mujeres en la Secretaría?

Es un orgullo ver que ya hay mujeres que son titulares del área jurídica, que ya tenemos otros espacios, los cuales están al frente mujeres y la verdad es algo que te motiva a crecer a no desistir de tus sueños.

## ¿Qué ha sido para ti el servicio público?

Ha sido todo, una oportunidad para apoyar, he aprendido demasiado he crecido como persona y en lo profesional, siempre tratando de hacer lo mejor por la seguridad de los tizayuquenses.

## ¿Cómo te ves a futuro?

Me gustaría que el C 2 (Centro de Comando y Control) se convirtiera en un C4 (Centro de Comando, Control, Comunicación y Cómputo) sobre todo porque pues yo he vivido aquí toda mi vida, me gustaría estar al frente o ver crecer el centro de mandos no solamente con 84 postes y 336 cámaras sino con el doble de eso y así evitar los puntos ciegos que tiene la Ciudad, podríamos hacer más detenciones, el C2 (Centro de Comando y Control) funciona y hemos hecho detenciones importantes, pero con lo doble podríamos hacer algo mucho mejor para la Seguridad de los Tizayuquenses.

## Si alguien que no te conoce quisiera saber tu historia, ¿Cómo la contarías?

Como una persona siempre muy sociable y honesta y sobre todo me gusta compartir lo que he aprendido con humildad, me he sobrepuesto de situaciones difíciles y amo lo que hago.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Alguien que enseñó, como alguien bueno, diferente, humano, que sabe lo que es estar arriba y abajo, sencilla, natural y pero que hizo el cambio y que es muy apasionada con su trabajo.

Lo que hago, lo hago porque mi municipio lo requiere, lo necesita y yo vivo aquí, no me pienso ir a otro lado, me voy a quedar con la firme convicción de que lo que yo haga va a servir para los demás.

# MUJERES QUE TRANSFORMAN





# MUJERES QUE TRANSFORMAN

LIC. MARIANA  
VARGAS ACOSTA

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

# MTRA. VIRGINIA ALVARADO VARGAS

Soy orgullosamente originaria de la Ciudad de México, pero vecindada en el Estado de Hidalgo, mi mamá nació y creció en el municipio de Tolcayuca, Hidalgo, donde actualmente vivo.

## ¿A qué te dedicas?

En este momento soy la Directora de turismo, comercio y servicios en el municipio de Tizayuca, pero tengo una larga trayectoria laboral desde los 18 años.

## Cuéntanos a cerca de tu formación académica.

Yo me formé en la Ciudad de México, soy egresada de Universidad Tecnológica De México de la Licenciatura en Mercadotecnia, después tuve la oportunidad de estudiar un posgrado en Administración Financiera y 2 diplomados más en Educación Superior.

## Cuéntanos a cerca de tu experiencia profesional.

Estuve trabajando en la Ciudad de México en diversas empresas privadas en el área de comunicación, en el área de promoción, publicidad, investigación de mercados y finalmente en el área de logística.

También tengo la fortuna de haberme desempeñado como docente desde hace 30 años y en el año 2021 fue mi última labor como maestra en la Universidad Politécnica Metropolitana de Hidalgo, en Tolcayuca, pude desempeñarme en otras universidades como lo fue mi alma mater UNITEC, la universidad de Tepeyac, Universidad de la Salle, Centro Cultural Universitario, Colegio francés Hidalgo, en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, considero que ser docente ha sido mi más extensa actividad laboral.

En las universidades en las que impartí clases tuve desempeñarme al frente de grupos de Licenciatura y Psgrado.

## ¿Cómo ha sido tu participación en el Servicio público?

En el 2016 me invitan a colaborar como candidata a la presidencia municipal de Tolcayuca y posteriormente tuve la oportunidad de ser Presidenta del Concejo Municipal interino del 5 de septiembre de 2020 al 15 de diciembre de 2020,

orgullosamente puedo decir que era un equipo excelente, con una sinergia importantísima y además todos muy jóvenes y que dio muy buenos resultados.

## ¿Cuál ha sido el reto más importante al que te has enfrentado?

Yo creo que en el tema del del género, el ser mujer y demostrar que las mujeres podemos hacer lo mismo o mejor que los hombres; en el Consejo demostré que una mujer sí podía y si tenía la capacidad incluso para estar al frente de los hombres.

## ¿Cuál consideras que hasta el momento ha sido tu mayor logro?

Es complicado porque es un concepto muy integral, digamos que para mí es un todo: la familia que tengo, el cargo que hoy ocupo, la trayectoria que he dejado, el ejemplo que he dejado en mi familia.

## Y en el ámbito en el que te desempeñas ¿Cómo percibes el avance de las mujeres?

Yo creo que vamos bien, vemos la política pública de la equidad de género en todas las áreas, hemos avanzado mucho en el tema de las mujeres, en el tema del empoderamiento, en permitirnos también participar en todo tipo de actividades.

## ¿Qué ha sido el servicio público para ti?

Ha sido una gran oportunidad de servir, yo empecé trabajando en el Gobierno federal en los programas sociales y es una gran satisfacción la que te llevas cuando la gente se va contenta por lo que obtiene y por el servicio que tú les brindas.

## ¿Cómo contarías tu historia?

Yo empezaría por mis raíces, mis padres fueron personas de lucha, mi madre y mi padre vienen de pueblos muy pobres, decidieron salir para tener una familia próspera, somos producto de la cultura del esfuerzo, no tenemos otra visión más que esforzarnos.

# 29 MUJERES QUE TRANSFORMAN

# MUJERES QUE TRANSFORMAN



## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como una mujer luchona, una mujer que no se deja, una mujer guerrera, atrevida y que repela, pero con justicia.

## ¿Qué actividades te apasionan a parte de la docencia y el servicio público?

Desde los 6 años toco el piano y soy cantante, cantaba en un coro entonces también esa actividad la llevo a la par ahora después de la pandemia nos quedamos muy cortos, ya no nos contratan tanto como antes, pero la música es parte fundamental de mi familia, las reuniones en casa son con música, cantamos, interpretamos lo llevo en la sangre mi padre fue cantante de ópera, él estuvo en la compañía de Ópera de Bellas Artes muchos años trabajando. Yo gozo mucho de cantar.

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

MTRA. VIRGINIA  
ALVARADO VARGAS

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN





# LIC. MARÍA DEL CARMEN SANTOYO

**María del Carmen Santoyo.**

Soy Licenciada en Administración de Empresas, estudié en la Universidad del Valle de México, me desempeñé como administradora de la empresa Premex pero a partir de la pandemia trabajo como coordinadora regional de ventas.

## ¿Qué produce Premex?

En el Estado de Hidalgo somos los únicos que orgullosamente nos dedicamos a producir los prefabricados de concreto, hacemos el material para una vivienda, vigueta, bovedilla de concreto etc.

Premex tiene en el mercado 43 años ofertando hasta a un costo del 26% mas económico contra el sistema tradicional, además de que el material prefabricado permite que las construcciones se realicen por partes y en menor tiempo, contamos con un área técnica que nos respalda y a través de ella ofrecemos soluciones para las viviendas.

## ¿Cómo fue tu inicio en esta empresa?

Antes de entrar aquí trabajé en un banco como ejecutivo, en Premex fue donde realmente vine a aplicar lo que estudié, empecé aquí como administradora y estuve 20 años al frente, conozco todos los puestos de esta empresa, se facturó, me involucré en todos los procesos de producción ahora al frente de esta área de ventas me complemento en mis conocimientos.

## ¿Qué significó el cambio de puesto para ti?

Muy difícil porque era para mí un todo, me costó trabajo volver a comenzar, adaptarme y aprender, fue darme cuenta de las capacidades que tengo, lo que puedo hacer, aunque este fuera de mi zona de confort.

## ¿Qué significa Premex para ti?

Llevo más de la mitad de mi vida aquí ya tengo 22 años, la verdad es que significa mucho, ha sido parte de mi crecimiento, de mi desarrollo profesional, de los aprendizajes tanto en el ámbito laboral como humano.

## ¿Qué has aprendido en el puesto en el que te desempeñas?

Muchas cosas, la verdad es que interactúas con muchísimas personas, vas conociendo a mucha gente y aprendes cómo tratarlos, a tener empatía, compromiso, responsabilidad con la gente porque producimos y vendemos con un gran sentido de responsabilidad, lo que se convierte en el patrimonio de una familia.

## ¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado?

Que te respete la gente con acciones, los años que tengo aquí (Premex), siempre he dado un buen resultado, he demostrado mi capacidad en las áreas en las que me he desempeñado y lo realizo con mucho amor, la verdad.

## ¿Qué estás aprendiendo en este momento?

En el área de ventas interactúo en directo con mucha gente, conozco a las personas en otro ámbito, así como a la misma empresa fuera del tema productivo desde el otro lado del mostrador, estoy aprendiendo a ver a Premex desde otra visión.

## ¿Cómo defines el éxito?

El éxito lo tienes mientras en todo lo que tú hagas, te sientas pleno, tengas salud y que disfrutes lo que sea que estes haciendo.

## ¿Cómo percibes el avance de las mujeres en el ámbito en el que se desempeña?

Veo en la calle a muchísimas mujeres, el avance es enorme ya en todos los puestos encuentras a una mujer, ingresas a un espacio y te encuentras a la ingeniera, la arquitecta, la abogada, ya hay mujeres en la albañilería, la mujer se está comiendo al mundo, somos organizados y más entregadas.

## ¿Qué consejo pudiera compartirle a las mujeres que van comenzando en áreas como en las que te has desempeñado?

Yo siempre he dicho que no hay mujer débil, todas somos fuertes y capaces, debemos seguir firmes y seguras de nuestro valor, hacer las cosas siempre con mucho empeño y no desistir nunca.

## ¿Qué es lo que más disfrutas al ser parte de Premex?

El poder apoyar a las personas para que tengan un techo digno en sus viviendas y con ello mejore su calidad de vida, hemos donado a las escuelas, hemos entregado pie de casa, hemos implementado campañas para que la gente pueda ir pagando su material en mensualidades y así pueda vivir en mejores condiciones, estamos gestionando lo necesario para seguir apoyando porque no podemos ser ajenos a la necesidad que hay afuera.

## ¿Cómo te ves a futuro?

En Premex me quedan pocos años, me veo retirada, disfrutando la cosecha de mi vida, me gustaría ser parte de una Asociación y tengo el sueño de poder hacer todo lo necesario para que exista una casa de retiro para adultos mayores donde no les falte nada y tengan personas que los cuiden, que los atiendan y les dediquen el tiempo que necesitan.

## ¿Si alguien que no la conociera quisiera saber su historia, cómo la contaría?

Una mujer muy trabajadora que le gusta lo que hace y que siempre ve el lado positivo de todas las cosas, que se reinventa, que no tiene miedo y lucha por lo que quiere.

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

LIC. MARÍA DEL  
CARMEN SANTOYO

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



# LUISA ADRIANA HERRERA ORTIZ

Originaria de la Ciudad de México, Pastora de la Congregación "Dios es Fiel",

## ¿Cómo fue que se convirtió en Pastora?

He tomado cursos de teología para poder hablar a otros acerca del Evangelio, es importante estudiar y conocer acerca de Jesús, eso me ha llevado a prepararme a capacitarme, mi pastor anciano es quien me lleva a tomar ciertas capacitaciones en algunos lugares de la República mexicana.

Cada año mi esposo y yo vamos a un congreso de matrimonios e impartimos talleres para matrimonios que están en situaciones de divorcio.

## ¿Como surgió esta congregación?

Viene por un sueño de Dios, creo que no se equivoca y que cada uno de nosotros como personas, tenemos propósitos en la vida, mi esposo y yo nos pusimos en oración para saber en dónde íbamos a servir, en ese momento vivíamos en la ciudad de México y llegamos a Tizayuca hace más de 15 años, hemos aprendido a tenerle amor a este municipio y me siento ahora mucho más parte de aquí.

## ¿Cómo apoyas a tu comunidad a través de la congregación?

Hemos realizado acciones en beneficio de la comunidad como lo fue el comedor comunitario el cual nació de la necesidad, la pandemia marcó un antes y un después en todos los seres humanos, no podíamos ser insensibles al dolor humano y justamente surge esta idea de realizar un comedor comunitario y poder brindar un poco de lo mucho que Dios nos ha dado.

## ¿Cuántas personas formaban parte del comedor comunitario?

Éramos como 12 mujeres, los propios hermanos congregantes de la comunidad de fe, empezaron a sembrar y nos decían: yo pongo una garrafa de aceite, bolsas de arroz, sopa, jitomate, todos pusieron su granito de arena y a veces nos llegaba en abundancia lo cual nos ponía muy felices ya que todos hacíamos esta labor que duro aproximadamente año y medio, dábamos hasta 80 o 90 comidas completas, que constaban de arroz,

frijol, guisado y tortillas a todas las personas que lo necesitaran, venía gente de San Bartolo y de otras comunidades, en los últimos meses se empezó a difundir de unos a otros y fue creciendo.

Inevitablemente, nos tocó a nosotros contagiarnos y empezó a mermar el grupo, obviamente ya 2 o 3 personas sería imposible hacer toda la labor y desafortunadamente tuvimos que suspenderlo.

## ¿Qué significó para ti apoyar a través del Comedor comunitario?

Es una parte fundamental de mi vida, porque entendí que tenía propósitos no solo para mí sino para los demás, tener la satisfacción de ser útil y bendecir a otras personas.

## ¿Qué actividades realizan en la congregación?

Diversos talleres, los que yo imparto son enfocados a la mujer, pero también hay un grupo de jóvenes ellos tienen sus propias actividades con sus talleres.

Considero que uno de los más importantes es que cada año como comunidad de fe realizamos una jornada de atención, tenemos médicos en la congregación y los médicos prestan sus servicios sin cobrar, inclusive si se requiere un servicio más complicado se les da un vale y se les hace un descuento en el consultorio, vienen también mujeres que saben cortar el cabello y les otorgan fichas para determinados cortes, esto lo hacemos con el fin de darle gracias a Dios por lo que nos da, por lo que tenemos, con los talentos y capacidades que ponemos al servicio de Dios para bendecir otras vidas.

Para nosotros es satisfactorio poder ser útiles no tan solo a la congregación, sino a la comunidad en general, no importa que no seas de mi comunidad de fe, que no seas de la religión, te podemos dar la mano si la necesitas.

## ¿Por qué consideras que es importante que se fortalezca el empoderamiento de las mujeres?

Es muy importante porque la mujer es parte fundamental de la vida, es como el engranaje para que la máquina llamada sociedad trabaje, la mujer es elemental por lo que se necesita seguir

contribuyendo a que puedan desarrollarse en lo que quieren hacer.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Yo creo si tuviese que poner algo en mi tumba sería: "Una mujer que dejó en el corazón de las siguientes generaciones", solo así.

## ¿Qué consejo pudiera darles a las mujeres?

Que vivan sus sueños, que aprendan a amarse, y creer que somos valiosas, que disfruten cada momento de su vida, porque la vida se termina, la pandemia marcó nuestras vidas, vimos que un chasquido de dedos podíamos dejar de estar aquí, yo creo que debemos aprender a vivir cada día al máximo.

# MUJERES QUE TRANSFORMAN



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

LUISA ADRIANA  
HERRERA ORTIZ

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

TIZAYUCA, HIDALGO 2020- 2024 / GACETA OFICIAL MUNICIPAL, "MUJERES QUE TRANSFORMAN"



# ING. SELENE GONZÁLEZ HERNÁNDEZ

Vivo en el municipio de Tizayuca en la localidad de Tepojaco, soy Ingeniera Mecánico con la especialidad en Procesos de Manufactura egresada del Tecnológico de Tlanepantla, dueña del negocio “Pollos Don Marino” y presidenta de la Asociación Civil “Transformando Tepojaco”

Madre de dos hijos con quienes comparto la pasión por el rescate animal, tengo la oportunidad de que con recursos propios realizamos rescates y mantenemos actualmente un refugio con 36 perritos, hemos tenido la fortuna de poder dar a algunos en adopción, para mi es una forma de devolver lo que tengo con los animales que más lo necesitan.

## ¿Cómo surge “pollos Don Marino”

Pollos Don Marino se fundó hace casi 33 años por mis padres, el día de hoy es la tercera generación la que se encarga de administrarlo, el platillo más reconocido que preparamos son los pollos en barbacoa, pero además preparamos comidas corridas y cenas, este negocio es el pilar de mi familia.

## ¿Qué es lo que más disfrutas de tu trabajo?

Lo que más disfruto es el trato con la gente, continuar con la tradición familiar y con el negocio para mi es un orgullo y deseo pueda continuar así por muchos más años.

## A través de tu negocio ¿Cómo consideras que se ha fortalecido el empoderamiento de las mujeres?

En mi negocio el 90% de las personas que laboran son mujeres y a través de este negocio he podido conocer sus vidas y con un “empujoncito” considero que les he podido dar las fuerzas para salir adelante y mejorar en sus vidas

## ¿Cómo surgió la Asociación Civil “Transformando Tepojaco”?

Al ver las necesidades de mi comunidad, junto con un grupo de vecinos formamos la asociación Civil “Transformando Tepojaco” con la finalidad de involucrarnos y poder en conjunto dar atención y materializar proyectos en beneficio de los habitantes de Tepojaco.

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

## ¿Qué es lo que has aprendido en la Asociación?

A través de la asociación he aprendido principalmente a compartir con la comunidad ya que los logros no son solo para mí sino para futuras generaciones que vivirán aquí y para la gente que lo necesita y lo disfruta.

Hoy en día hemos podido ver materializado uno de los proyectos que impulsamos como Asociación Civil el cual consta de un campo deportivo en el que sueño poder ver a los niños en sano esparcimiento, alejados de los vicios es una gran satisfacción ver a los niños haciendo deporte y jugando en espacios dignos.

## ¿Qué consejo pudieras compartir con las mujeres?

Yo me siento muy afortunada ya que cuento con mi familia, gente que me quiere, con integrantes de la Asociación con los que puedo compartir sueños y proyectos y que trabajamos por la comunidad, desde esta perspectiva puedo compartirles que es muy importante seguir trabajando en todos los sentidos y aún más desde lo interior que nos permite estar bien al exterior, eso es seguro.

## ¿Cómo logras el balance entre su vida personal y laboral?

Creo que la clave es ser disciplinado, cumplo con mi trabajo, nuestro negocio, gracias a Dios es exitoso, tenemos la fortuna que mucha gente lo conoce, incluso de fuera, nuestro pollo ha traspasado fronteras porque lo he mandado a Estados Unidos, pero yo creo que es la disciplina, si nosotros somos constantes, la constancia es lo que te lleva a eso.

## ¿Cómo percibes desde esta óptica de trabajo el avance de las mujeres?

Es exitoso en el sentido de que antes no les daban incluso permiso ni de trabajar, hemos tenido mucho avance, las mujeres somos más comprometidas y responsables, hemos demostrado lo que podemos lograr y que estamos ocupando los espacios que nos merecemos.

## ¿Cómo te ves en el futuro?

Me veo rescatando más perros y continuando en la Asociación, quiero seguir trabajando para la gente

y deseo que quienes la integramos sigamos siempre en la lucha porque yo no podría hacerlo sola, me gustaría que así como hemos trabajado de la mano con la Presidenta Susana sigamos trabajando y terminar los proyectos que son el panteón y las canchas que ya casi están listas.

Quiero seguir trabajando en el negocio, porque yo creo que no voy a dejarlo hasta que ya no pueda, me gusta mi trabajo y me gusta lo que hago.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como una buena amiga, principalmente, no me gustaría que me recordaran como alguien que hizo, me gustaría que me recordaran como una amiga.



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

ING. SELENE  
GONZÁLEZ  
HERNÁNDEZ

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

TIZAYUCA, HIDALGO 2020- 2024 / GACETA OFICIAL MUNICIPAL, "MUJERES QUE TRANSFORMAN"



# MARÍA LETICIA LUNA GARCÍA

Llegué a Tizayuca hace 38 años para formar una nueva vida y cumplir mis sueños.

## Cuéntanos a cerca de tu formación académica.

Tuve la oportunidad de estudiar una carrera ejecutiva en el área comercial así como una especialidad en gastronomía

## ¿Cómo emprendió su primer negocio?

Por la necesidad, mi esposo trabajaba en la cuenca lechera el llevaba la contabilidad de 3 establos, pero ya no estaba muy a gusto ahí, un día me dijo que pusiéramos un negocio de huaraches y fue así que compramos nuestra máquina, teníamos nada más una parrilla y una barra, empezamos invirtiendo nuestro capital que eran \$15,000 pesos, abrimos nuestro negocio con el nombre de Huarachería "Huarachín y Huarachon" este comenzó muy pequeño, con el tiempo dió sus frutos, fué así que decidimos mudarnos a la zona centro de Tizayuca en Avenida Hidalgo número 10 y ahí tenemos exactamente 29 años.

Empezamos vendiendo huaraches y posteriormente desayunos, nuestro avance y crecimiento fue conforme a las necesidades del cliente.

Fue un proceso de crecimiento muy importante fuimos innovando a la par de las necesidades y nos adaptamos a los cambios, eso nos permitió obtener grandes logros, me siento muy orgullosa de este negocio, de vender antojitos mexicanos, ya que el maíz es parte fundamental de la alimentación.

## ¿Como surge "Casa Cilantro"?

Nuestros hijos crecieron con nuestro primer negocio, tuvieron la oportunidad de estudiar una carrera y tiempo después cuando redujeron los gastos, con mucho esfuerzo ahorramos para comprar un terreno, así, conforme teníamos un poco de dinero extra comprábamos el material para construir, 7 años tardamos exactamente para poder ver materializado este proyecto. Tuve la gran fortuna junto a mi hijo que es diseñador gráfico de proyectar la decoración de este espacio.

## ¿Qué significa para ti "Casa Cilantro"?

Este es mi palacio, es mi sueño, fruto de la persistencia, yo le decía a mi esposo tengo otra visión, tengo otras metas y quiero que sigamos construyendo. El ver este lugar hecho realidad para mí lo es todo, nunca pensé que yo podía dar empleo directa e indirectamente, y eso me hace sentir muy orgullosa, el poder brindar seguridad social y de mis conocimientos a mucha gente es algo que me complementa, he podido ver como crecen en lo profesional y personal y eso me hace muy feliz.

Posterior fui candidata a la diputación por el distrito XVI y también fui candidata a presidenta municipal, aunque no fui la candidata elegida para estos dos grandes puestos la satisfacción de haber competido fue muy grande.

## ¿Qué significó el servicio para ti?

Una gran oportunidad para servir desde cerca y de apoyar, pude llevar a cabo la gestión de 2 escuelas, campañas de mastografías, estudios de laboratorio y lentes para la gente que más lo necesitaba, lo importante fue trabajar para la sociedad no para mí.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Con mucho cariño y siempre como una mujer muy trabajadora, enérgica para hacer las cosas bien y muy comprometida.

## ¿Cómo defines el éxito?

La persistencia, la responsabilidad, el amor, la pasión a todo, me siento orgullosa de lo que logré nuestra base ha sido el trabajo en equipo junto a mi esposo y mis hijos.



## ¿Por qué se llama "Casa Cilantro"?

El nombre es en gran parte idea de mi hijo, yo quería que este lugar se sintiera como estar en casa, Tizayuca se merecía un lugar así y cilantro porque es uno de los condimentos más importantes en la comida mexicana.

## ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor aprendizaje?

El fijarme una meta y trabajar hasta alcanzarla, hoy tengo los frutos de nunca haber desistido por lograr mis sueños, el que mis comensales me expresen que se sienten muy a gusto en este lugar y que les gusta mi comida me genera una satisfacción inmensa.

## ¿Cómo fue tu participación en el servicio público?

Fui regidora por el partido Encuentro social en la administración 2016-2020, empecé a ver todas las necesidades de la población, me acerqué a los diputados del partido y al comité más nunca encontré el apoyo que yo necesitaba, siempre fui fiel al compromiso que tenía con la sociedad por lo que renuncié a ese partido y me uní al Partido Acción Nacional en el que encontré el respaldo y pude trabajar en beneficio de los que lo necesitaban.

## Si alguien quisiera saber tu historia, ¿Cómo la contarías?

Como una persona muy humana, trabajadora que cuando me propongo algo persisto hasta que lo logro, me gusta ayudar a los demás y soy una persona muy sencilla, yo jamás perdí el piso porque me costó mucho llegar y lograr lo que ahora tengo.

Estoy casada desde hace 39 años con un hombre al que amo mucho, con el que he hecho un gran equipo, que me ha alentado y apoyado para cumplir mis sueños.

## ¿Cuál consideras que es tu mayor logro?

Mis hijos, los 2 son profesionistas, mi hija, es terapeuta, tiene su consultorio es muy trabajadora, se parece a mí y mi hijo ha realizado grandes obras algunas de ellas se colocan en Reforma verlas ahí es el resultado de lo mucho que se ha esforzado.

## ¿Qué es lo que estás aprendiendo en este momento?

Que puedo dejar huella en la vida de los demás y servir desde el lugar en el que me encuentre.





**Casa Cianti**  
• restaurantecocinamexicana •

**MUJERES**  
QUE **TRANSFORMAN**

**MARÍA LETICIA  
LUNA GARCÍA**

**29 MUJERES**  
QUE TRANSFORMAN

TIZAYUCA, HIDALGO 2020- 2024 / GACETA OFICIAL MUNICIPAL, "MUJERES QUE TRANSFORMAN"

# MARÍA BLANCA RIVERO ZAMORA



He vivido toda mi vida en Tizayuca, tengo 73 años, estude hasta la primaria en la escuela "Ignacio Rodríguez Galván".

## ¿Cómo fue su adolescencia en Tizayuca?

Muy hermosa, en esa época no había luz pero salíamos con mucha confianza porque estaba todo tranquilo, el pueblo era muy chiquito, yo viví una adolescencia muy bonita, con muchas carencias pero disfrutaba cada momento con mi familia y fui siempre muy feliz.

## ¿A qué te dedicas?

Soy ama de casa y pertenezco hace muchos años a la Asociación "Sagrado Corazón de Jesús" de la parroquia el Divino Salvador en Tizayuca, desde que tengo memoria me ha gustado ayudar a las personas mayores no me gusta que las traten mal por eso hace más de 5 años propuse en la Asociación que uniéramos esfuerzos para poner una casa de reposo para adultos mayores.

## ¿Cómo se integró a la Asociación?

Esta Asociación existía hace muchos años pero hubo un momento en el que ya no contaba con muchos integrantes y corría el riesgo de desaparecer, por medio del parroco fui invitada a formar parte y fue así que me convertí en la Presidenta de esta Asociación.

## ¿Cuántas personas la integran la Asociación?

Somos casi 40, entre hombres y mujeres, pero también se han integrado varias jóvenes somos un grupo muy unido, nos reunimos entorno a la fé.

## ¿Cómo visualizas que sera la Casa de Reposo?

Imagino una casa hermosa con grandes jardines, también un salon de fiestas en donde podrán realizar muchas actividades para divertirse, cada adulto mayor tendrá su habitación con todas las comodidades necesarias y habrá personal que los cuidará y atenderá en todo momento.

Imagino este gran proyecto con mucha emoción y muy segura de que lo vamos a lograr con la ayuda de todos, hemos tenido la fortuna de que se han acercado con nosotros personal medico que nos ha ofrecido días de voluntariado, sabemos que implica un gran trabajo pero no desistiremos hasta conseguirlo.

Ha sido una lucha de años, un esfuerzo constante de quienes formamos parte pero Tizayuca lo necesita, los adultos mayores lo necesitan y queremos dejar esto para ellos.

## ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor aprendizaje?

A creer y confiar en Dios y que las cosas se van dando a su tiempo, también en la bondad de la gente y la generosidad, en estos momentos que ya comenzamos con el proyecto un joven arquitecto de aquí de Tizayuca se ofreció sin ningún costo a elaborarnos los planos y en estos momentos se está haciendo el anteproyecto.

## ¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado?

Comenzar con el proyecto, el conseguir el terreno era algo indispensable ya que sin él no podíamos comenzar y me siento muy bendecida ya que a través del Ayuntamiento después de esta lucha de años pudimos ser bendecidos con la donación del terreno.

## ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro?

Formar una familia, formar personas responsables, amables y cuidar de personas adultas que son las más olvidadas, yo veo la necesidad tan grande que tienen de amor, atención, cuidados, sobre todo de compañía, y eso es lo que queremos ofrecerles.

Hemos hecho en la Asociación en varias ocasiones pequeños regalos para los adultos mayores, los visitamos les llevamos la palabra de Dios y eso nos reconforta el corazón, saber que podemos hacer algo por ellos.

## ¿Qué está aprendiendo en este momento de tu vida?

A concientizar más la vida, me gusta platicar mucho con los jóvenes, creo yo que Dios me ha puesto aquí para poder ayudar a otras personas.

## ¿Cómo defines el éxito?

Es bonito siempre y cuando hay un logro, no en lo económico ni en lo material, tenemos una asociación bien fundada sin fines de lucro una familia hermosa y para mi eso ya es éxito.

El tiempo que tenemos mi pareja y yo lo ocupamos para ir a visitar a las personas grandes, para hacer nuestras reuniones, tenemos nuestras reuniones en Huicalco para ver cómo va el trabajo, hacemos oración, convivimos un rato.

## ¿Cómo te ves a futuro?

Como una abuelita feliz, la verdad tengo dos nietos y soy muy feliz quiero verlos crecer.

## ¿Cómo le gustaría que la recordaran?

Como una persona alegre que siempre quiso ayudar a todos queriendo poner un granito de arena en cada una de las personas, yo soy muy feliz, la verdad.



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

MARÍA BLANCA  
RIVERO ZAMORA

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

TIZAYUCA, HIDALGO 2020- 2024 / GACETA OFICIAL MUNICIPAL, "MUJERES QUE TRANSFORMAN"

# LIC. BRENDA ITZEL GALICIA.

Soy Licenciada en Pedagogía y actualmente soy maestra de nivel básico en la Escuela Primaria "Leyes de Reforma".

Cuéntanos sobre tu formación académica.

Estudí la Licenciatura en Pedagogía en las Universidades Veracruzanas, me gusta tomar muchos cursos y quiero en un futuro estudiar la Maestría en Neuroeducación, me gustaría mucho aprender cómo funciona el cerebro en el aprendizaje, creo que México apenas va iniciando en este tema.

Soy docente frente a grupo del quinto grado grupo A y tengo a mi cargo a dos alumnos de Unidades de Servicios de Apoyo a la Educación Regular (USAER), me dedico a formar personas y contribuir con esto a mejorar a la sociedad.

## ¿Qué significa para ti ser docente?

Ser docente para mí es todo, amo lo que hago y creo fielmente que lo que puedo compartirles el día de hoy, puede tener gran significado para ellos, entonces para mí representa una labor muy grande, que requiere mucho compromiso, actualización constante y responsabilidad.

## ¿Qué has aprendido como docente?

He aprendido demasiado, ser docente me permite recibir, aprender demasiado de mis compañeros y de mis alumnos aprendido que puedo hacer más allá de lo que me toca en esta aula para poder apoyar a alguno de mis pequeños.

¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado?

Llegar hasta donde estoy, yo tuve a mi hija muy pequeña a los 18 años entonces yo le di mucha importancia a seguir estudiando, trabajando y llegar a dar clases y a tener experiencia y sentir que de alguna manera estoy contribuyendo un poco a este mundo.

## Hasta el momento ¿Cuál es tu mayor logro?

Mi carrera y empatar con mi maternidad, realmente combinar esta parte no ha sido fácil,

pero los involucro para que se sientan parte al momento de mis revisiones o actividades y poder seguir compartiendo tiempo con ellos.

## En este momento de tu vida, ¿Qué estás aprendiendo?

A mejorar técnicas, a cambiar la educación, algo que me gusta de esta nueva vida política de nuestro país es la nueva escuela mexicana, ese aprendizaje fuera del aula por proyectos que reta a los alumnos a cosas vivenciales, los maestros estábamos acostumbrados a nada más dar clases, en el pizarrón, hoy me doy cuenta de que el aprendizaje avanza y tengo que actualizarme para darles una educación de calidad y a la vanguardia

## ¿Qué actividades has implementado con tus alumnos?

Las 3r que es reciclar, reducir, reutilizar, se realizaron 3 campañas, lideradas por 6 niños, la primera es reciclar, hicieron la separación de residuos en la escuela y donaron PET, cartón, archivo, lata, hicieron un diagnóstico de qué tipo de basura generaba la escuela, hicieron botes de reciclado, archivo muerto basura orgánica e Inorgánica, ellos construyeron sus botes con reciclado y los repartieron a todos los salones dándole la plástica, después tuvimos la campaña de si no lo necesitas, dónalo y si lo requieres tómallo, para reutilizar las prendas y las llevamos a las colonias que más lo necesitan, la verdad que tuvimos muy buena respuesta de los padres de familia y la última fue reducir el cambio climático, rehabilitar varias áreas verdes del plantel, donde cada grupo les dimos una planta que era de la región y que aparte tiene beneficios para el ambiente.

Nos capacitamos con una ingeniera agrónoma de la Universidad Autónoma de Chapingo y produjeron productos tópicos como cremas, bálsamo, shampoos y cada niño se llevó un producto totalmente orgánico.

Fuimos al programa de radio y televisión Hidalgo, fuimos a Utopía radio, fuimos a un restaurante donde el chef cocina con productos agroecológicos, utiliza todas las cosas naturales y les enseñó a hacer a nieve de aguamiel con sandía

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

la verdad, estuvimos capacitando a los niños, pero ellos fueron los que crearon y elaboraron todo.

## ¿Qué significó para ti este proyecto?

Significa éxito, un cambio de paradigmas completos, pero ese éxito es ver cómo a veces solo necesitas escuchar a los niños porque tienen mucho que darte como docente y que cuando diría Montessori "cuando tú como maestra no tienes que forzar a nadie a que aprenda y el alumno ya no te necesita lo has hecho bien", ahí me doy cuenta que estoy haciendo lo que más me apasiona.

## ¿Cómo te ves a futuro?

Siendo directora, me gustaría la verdad, terminando mi maestría ser directora de un plantel que marque la diferencia de los demás planteles y que tenga las gestiones necesarias para implementar una educación diferente.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como alguien que marcó la diferencia en mis alumnos alguien que hizo que su vida fuera más feliz porque verlos felices es el motor de todo que puedan ser ingenieros, arquitectos, abogados, cocineros o lo que quieran ser y hacer pero que sean felices.

Quiero agradecer a todas las personas que me han ayudado, compañeros a mis abuelos, a mi abuela Olga, mis papás y a todos los que han aportado un poquito para que yo sea quien soy.





# MUJERES QUE TRANSFORMAN

LIC. BRENDA  
ITZEL GALICIA

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

## LIC. ELIZABETH POZOS ZAPATA

Soy enfermera, estudié en el Instituto Politécnico Nacional en México, me interesé por el arte, siempre me ha encantado la lectura, quería ser actriz, siempre estuve en concursos del Inter politécnico de actuación, pero por mi profesión entré a trabajar al Hospital General de México.

### ¿A qué te dedicas?

Soy docente, en el año 2015 comienzo a estudiar impartir clases a nivel secundaria, me preparé porque a mí me gustan mucho las materias de ciencias, física, química y biología, estudié mucho y empecé a dar clases en secundaria además de que imparto talleres de primeros auxilios, precisamente por ser enfermera entonces a mis niños les enseño como atender o reaccionar ante las fracturas, quemaduras y también imparto técnicas de obstrucción respiratoria.

Además, en este momento también soy Presidenta del Observatorio Ciudadano de Tizayuca.

Al inicio de la administración me llamó el Ingeniero Héctor Chimalpopoca ex Presidente del Observatorio y me invitó a formar parte como coordinadora organizando todos los temas para revisión, empezando a ir a eventos, conociendo realmente a mi municipio, nos preparamos para nuestras primeras revisiones, soy un poquito estricta por no decir bastante en las revisiones porque me guío mucho en la norma ISO, para mí es muy importante y más que nada porque es la calidad del Gobierno y de vida que van a tener mis hijos.

### ¿Qué significa para ti el Observatorio Ciudadano?

Una gran oportunidad involucrarse para conocer y apoyar al Gobierno en las necesidades del ciudadano, orientarlo a mejorar y a poder visualizar las áreas de oportunidad.

### ¿Qué has aprendido en el Observatorio ciudadano?

Somos ese vínculo con el ciudadano me ha dejado mucho aprendizaje, conozco, ahora sí a mi municipio, conozco quién lo conforma, sus

problemáticas, pero más que nada cómo podemos ayudar.

### ¿Cuál ha sido el reto más importante al que te has enfrentado?

Cuando falleció mi esposo, el quedarme sola después de 20 años de un feliz matrimonio, con 2 hijos sin familia, sin hermanos, sin nadie cerca y salir adelante.

Para mí fue muy fuerte, éramos muy apegados, el libro que yo escribí es una dedicatoria de nuestra historia de amor y como un amor, te puede hacer crecer.

### Cuéntenos un poco más a cerca de su libro

Mi libro se llama "Mi primer amor".

El año pasado conté con el apoyo de nuestro Gobierno a través de la Presidenta y el Secretario de Bienestar, participé en un evento cultural para dar a conocer mi primer libro de una trilogía.

La mayoría creemos que el amor te va a distraer, pero no a veces el amor te ayuda a mejorar la ilusión, el amor a ese sentimiento, a esa ilusión, son 2 cosas diferentes, este libro cambió esa niña.

En este libro cuento la historia de una niña muy salvaje y agresiva que se convirtió en una persona mejor no solo académicamente, sino en general.

### ¿Cuál ha sido tu mayor logro

Yo creo que mi mayor logro fue sacar mi título, obtener el título de enfermería fue mi mayor logro. Porque pese a todas las adversidades, lo conseguí.

### ¿En este momento que estas aprendiendo?

Que puedo volver a ser independiente, muchas de las mujeres nos volvemos dependiente de otra persona, marido, hijos, papás, lo que sea de forma no tanto económica sino emocional. Yo estaba muy apegada a mi esposo, todo lo hacía con él, ahora estoy aprendiendo que puedo volver a ser yo misma y que puedo sola.

Anhelo que todos seamos iguales. Donde mujeres y hombres trabajemos y ganemos lo mismo, que las mujeres nos amemos tanto y seamos capaces nosotras de descubrir nuestras fortalezas.

### ¿Qué consejo podrías compartir a las mujeres?

Que sigan sus sueños, yo tengo 46 a los 45 saqué mi libro, era un sueño que yo tenía cuando tenía 15 años, tuvieron que pasar 30 para cumplirlo, estoy haciendo otra carrera, estoy escribiendo otro libro soy presidenta del Observatorio ciudadano y jamás me lo hubiera creído.

### ¿Cómo te ves a futuro?

Me veo a futuro un poquito más tranquila, habiendo alcanzado mis sueños, uno de mis mayores deseos es tener la trilogía de mis libros, entonces me veo con un best seller, puedo sonar muy ambiciosa, pero creo que lo puedo lograr que en alguna plataforma saquen la trilogía de mis libros, que todo mundo conozca esa historia.

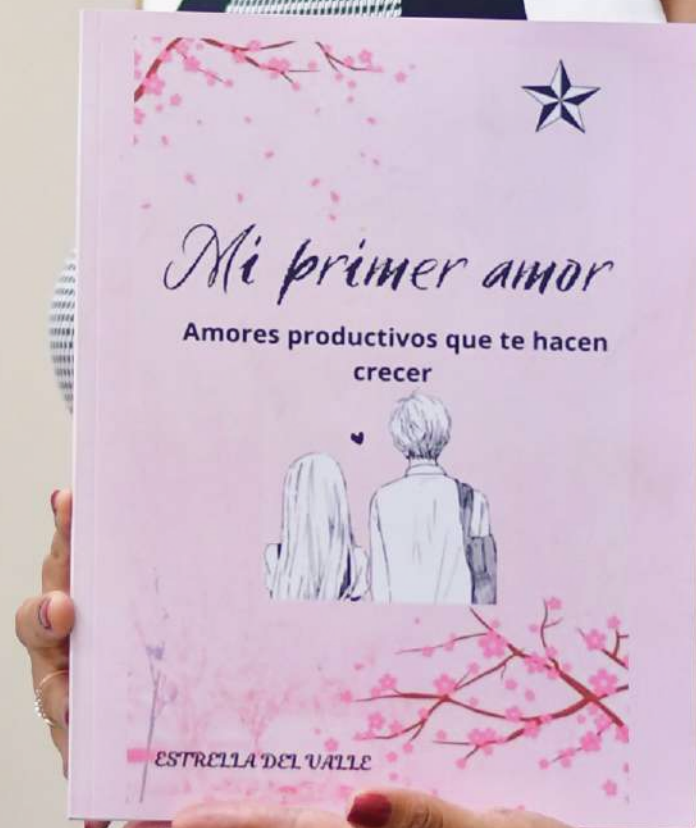
### ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como una persona inteligente y luchadora, que jamás se dio por vencida, que se enfrentó a grandes batallas y situaciones difíciles, pero siempre pudo y logro todo lo que soñó.

Soy de orden, realmente soy una mujer que las cosas las hace con un orden, con un programa, el que era ventura era mi esposo, el me enseñó a ser más aventurada.

### ¿Qué consejo nos podrías compartir?

Me gustaría que todo mundo valoráramos que la familia es lo más fundamental, es el núcleo que va a hacer que la sociedad mejore entonces podría decirles que amen a la familia por, sobre todo.





MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

LIC. ELIZABETH  
POZOS ZAPATA

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



# MUJERES QUE TRANSFORMAN



## IRMA MORQUECHO RUIZ

Soy originaria del Estado de México, llegué a Tizayuca justamente hace 23 años.

### ¿Cuál es tu experiencia profesional?

Trabajé muchos años para la legislatura del Estado de México en un órgano fiscalizador en el cual realizábamos auditorías a los Municipios del Estado de México, era notificadora, auxiliaba al director de auditoría de Obra y al de la Auditoría de Financiera, cuando me casé decidí quedarme en casa mi al cien por ciento y fue una elección de la que no me arrepiento me siento feliz de lo que realizo en este momento de mi vida.

### ¿A qué te dedicas?

Soy ama de casa y atiendo el negocio cocoles “Don Silvano”, el cual es un negocio familiar que me ha dejado mucho y el cual aprendí con mi esposo.

### ¿Cómo inició cocoles “Don Silvano”?

El negocio lo inició mi suegro, don Silvano, hace aproximadamente 60 años, posteriormente mi esposo comenzó a trabajar cuándo tenía 17 años y cuando nos casamos comencé a incluirme en él, a aprender a elaborar el cocol y ser parte de este negocio.

### ¿Cuál ha sido tu mayor reto?

Para mí fue muy grande el cambio de mi vida al casarme, yo trabajaba en la oficina en un horario fijo y adaptarme a este nuevo lugar al formar una familia fue algo muy grande para mí, pero también soñaba con una familia y ahora me siento muy feliz de tener a mis hijas.

### ¿Cuál ha sido tu mayor logro?

Mis hijas indudablemente y sacar a flote el negocio después de las malas rachas, porque es un negocio familiar, nada más trabajamos nosotros entonces es de lo que vivimos y lo que nos gusta hacer.

### ¿Qué aprendizaje te ha dejado este negocio?

A continuar, ser perseverantes y superar en algunos momentos las malas rachas. Hace como 10 años hubo una temporada en la que ya no se vendía o se vendía muy poco el cocol, las ventas no

alcanzaban ni para nosotros y nos dimos a la tarea de hacer pan de dulce, seguíamos elaborando el cocol, pero se vendía en muy pocas cantidades, pero nunca dejamos de producirlo, es algo tradicional muy importante en Tizayuca.

Sabemos que el municipio creció enormemente y hay mucha gente nueva, esta última administración a la cual le agradezco mucho, retomó la importancia de las tradiciones, entre ellas el cocol y se le dio difusión, a raíz de eso hemos aumentado las ventas y eso nos permitió que desde hace 2 años volvimos a tener venta diaria de cocol.

### ¿Qué ha significado para ti fomentar y ser parte de la difusión de Cocol?

Me siento muy feliz de estar aquí y de la oportunidad de difundir los cocoles que preparamos aquí es donde siento el empoderamiento porque a través de mi hemos retomado el mercado.

Hace un tiempo los maestros les dejaron a los niños un proyecto sobre las Cocolerías y venían a visitarnos, nos dimos cuenta de que el 80 por ciento de los alumnos que vinieron, no sabía lo que era un cocol, para mí fue muy importante ver que nuevamente se estaba dando importancia a las tradiciones de este municipio, que las nuevas generaciones podían conocer un poco a cerca de eso y que lo hicieran a través de nuestro negocio aún mejor.

### ¿Cómo defines el éxito?

El éxito para mí es ser feliz, estoy formando una buena familia, unos buenos hijos, tengo buen esposo, tengo un buen trabajo, yo creo que de la felicidad se va a desprender todo el éxito.

### ¿Hay muchas mujeres en la producción del cocol?

Conozco muy pocas, este negocio es de tradición, por lo regular son familias completas como en mi caso las que se dedican a la elaboración del cocol, en mi familia mis hijas están aprendiendo el negocio, afortunadamente en la casa está el negocio, entonces ellas nos ayudan.

### ¿Qué días labora cocoles “Don Silvano”?

Trabajamos los 7 días de la semana, no descansamos ningún día, el pan es de consumo diario, de lunes a viernes hacemos pan de dulce, entonces, todo el día, todos los días hay que trabajar, pero me siento feliz porque estar aquí para mí es un conjunto puedo estar con mi familia y hacer lo que nos gusta.

### ¿Cómo le gustaría que le recordaran?

Como una mujer trabajadora, amable que se adaptó a los cambios que no dejó ir las oportunidades para ver crecer el negocio que ama porque, este es mi trabajo, es mi sustento entonces verlo crecer nuevamente es algo que nos hace sentir muy satisfechos y felices.

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

IRMA  
MORQUECHO  
RUIZ

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

TIZAYUCA, HIDALGO 2020- 2024 / GACETA OFICIAL MUNICIPAL, "MUJERES QUE TRANSFORMAN"

# LIC. BELEM ORTEGA ARAIZA

Vivo en la comunidad de Tepojaco en el municipio de Tizayuca, por lo regular la gente cuando me ve, percibe que tengo un carácter fuerte, mucha gente piensa que soy dura, yo pienso que no soy así e invito a que me conozcan y puedan crearse una historia de quien soy en realidad.

## ¿Cuéntame sobre tu formación académica?

Mi formación académica a nivel profesional tiene muy poco que la termine. Estudie la Licenciatura en psicología social, educativa y después al tener la oportunidad estudie la maestría en Psicología clínica, me sigo preparando, tomo diplomados en diferentes áreas, me estoy certificando para impartir cursos, conferencias y talleres sobre violencia de género.

## ¿A qué te dedicas?

En este momento soy la Directora de Elecciones en el Comité Estatal del Partido Acción Nacional.

## ¿Qué ha sido para ti el servicio público?

En mi periodo como Regidora, hice una gran labor, fui una de las regidoras que más gestión realizó en esa administración (2016-2020), para mí el servicio público, es la búsqueda de la dignidad de la persona y sobre todo del bien común.

## En el arte ¿Qué actividades realizas?

En el arte me he desenvuelto en el muralismo, la pintura y me gusta mucho escribir poesía,

## ¿Cómo fue tu comienzo en el muralismo?

El muralismo llega a mi vida a través de mi esposo, él es licenciado en artes plásticas, cuando lo conocí me impulsó a estudiar con él, fue así como comenzamos un proyecto de una galería a cielo abierto precisamente en Tepojaco, nos enfocamos al muralismo más que al caballete, aunque sí lo realizo y lo sigo estudiando.

Pertenece al "Movimiento internacional de Muralismo y Arte Público X", hemos hecho murales en Tizayuca, Tepojaco, Mineral de la reforma, Tlaxcoapan, Zimapán, Xochicoatlán, Actopan y en Huejutla.

## ¿Qué significa para ti el muralismo?

Es una forma de transmitir emociones, tradiciones, costumbres y por supuesto arte, para mí tiene un gran significado sobre experiencias vividas, incluso culturales para mí es una forma de ver nuestras tradiciones en Hidalgo y en México para poderlas transmitir a otros lugares.

El movimiento nos ha dado la oportunidad de tener contacto con gente de diferentes partes del país y fuera de este.

## ¿Cómo defines el éxito?

Es una palabra difícil, yo me considero exitosa en mi familia, me considero exitosa en el muralismo, me considero exitosa como mujer, pero considero que aún me falta conseguirlo en otras áreas, pero sería para mí llegar a donde tú quieres, en el punto y en el momento exacto que tú decidas.

## En el ámbito en el que te desempeñas. ¿Cómo percibes el avance de las mujeres?

En el ámbito donde yo me desempeño en este momento desde que se fundó el Partido Acción Nacional, siempre ha habido participación de las mujeres, incluso nosotros ya teníamos desde que se fundó el pan en el año de 1939 un área que se llamaba la sección femenina y ya había una presidenta que se encargaba de darle la participación a las mujeres, de capacitarlas, hay capacitación constante había y sigue habiendo un gran interés por la participación de las mujeres.

## ¿Hay muchas mujeres en el muralismo?

Sí, yo conozco muchas mujeres muralistas, incluso en Tizayuca dentro del mismo movimiento. El muralismo no está cerrado para cierto sector de la población, hay mujeres que participan, que se suben a los andamios y que realizan el trabajo con un gran ímpetu.

## ¿Cuál consideras que es tu obra más importante?

Mi obra más importante hasta este momento es la que se encuentra en Huejutla, por la cantidad de metros, por la altura que tuvimos que subir, este mural lo hicimos en 12 días aproximadamente, éramos 10 artistas y aunque no teníamos realmente todas las condiciones adecuadas ya que

por las festividades del Xantolo se redujo el espacio en donde nos encontrábamos además de que no contábamos con los andamios en condiciones óptimas ha tenido un impacto muy importante a nivel estatal y nacional.

Tenemos la propuesta de terminar las otras 2 caras de la Primaria Benito Juárez en Huejutla y que pueda ser considerada la más grande en el Estado de Hidalgo.

## ¿Cómo te ves a futuro?

Me apasiona demasiado el arte, me veo a futuro viajando y conociendo muchos lugares del mundo a través del muralismo, quiero salir del país y vivir para el arte y para la poesía.



# MUJERES QUE TRANSFORMAN



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

LIC. BELEM  
ORTEGA ARAIZA

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



TIZAYUCA, HIDALGO 2020- 2024 / GACETA OFICIAL MUNICIPAL, "MUJERES QUE TRANSFORMAN"

## LIC. CYNTHIA ARELLANO MARTÍNEZ

Soy una mujer que ha luchado siempre. Cuando nací, no le daban esperanza de vida a mis padres, fui prematura de 6 meses, pero yo quería vivir, y aquí estoy, 45 años después, luchando, soñando, viviendo y disfrutando de la vida.

Soy licenciada en Derecho, con especialidad en medios de justicia alternativa, formación que me ha permitido desarrollarme profesionalmente en mi actividad laboral, ya que gran parte de mi trabajo es la conciliación y la construcción de acuerdos, y eso me apasiona.

### ¿Cuál es tu experiencia profesional?

Inicié muy joven dentro de la administración pública, específicamente en el municipio de Zapotlán de Juárez, donde tuve la fortuna de ser juez conciliador municipal y oficial del registro del estado familiar a los 22 años de edad.

Posteriormente, me eligieron para formar parte del Centro de Justicia Alternativa como Primera Mediadora del Tribunal Superior de Justicia. Después de ahí, me incorporé a la Secretaría de Desarrollo Económico, en la dirección de Normatividad de Proyectos, también fui coordinadora jurídica en la representación del Gobierno del estado de Hidalgo en el Distrito Federal (hoy Ciudad de México) y después, regresé a mi municipio como Síndica Procuradora, donde mi prioridad siempre fue la atención directa a la ciudadanía y a sus problemáticas.

Al término de mi encargo como Síndica, me invitan a trabajar a Grupo Salinas en Fundación Azteca como enlace estatal en Hidalgo en temas educativos, teniendo a mi cargo el Plantel Azteca que hay en Tepeji, el cual se caracteriza por contar con alumnos de excelencia en los niveles secundaria y preparatoria. Esta experiencia fue muy gratificante como mujer, ya que tuve la oportunidad de convivir y formar a niños, niñas y jóvenes que serán el futuro de nuestro Estado.

### ¿A qué te dedicas?

Gracias a la confianza que me ha brindado el Gobernador del estado, Julio Menchaca Salazar, y el secretario general de Gobierno, maestro

Guillermo Olivares, hoy en día tengo la fortuna de ser la directora general de Gobernación en la región Tizayuca, la cual comprende los municipios de Tizayuca, Villa de Tezontepec, Tolcayuca y Zapotlán.

### ¿Qué significa para ti ser directora de Gobernación?

Es una responsabilidad muy grande y un honor que mi perfil haya sido evaluado y aprobado para encabezar esta región. Soy la primera mujer directora de gobernación de la región de Tizayuca, una región compleja, pero a la vez hermosa, donde estoy dando mi mayor esfuerzo con el compromiso de entregar los mejores resultados, actuando con el mayor profesionalismo posible y dedicada al 100 por ciento en esta encomienda; así lo ha instruido el gobernador y así lo estamos haciendo.

### ¿Cuál consideras que es el reto más importante al que te has enfrentado?

Educar a los jóvenes. Durante un tiempo, en una escuela que tenemos como familia, fui maestra de formación cívica y ética; estar frente a ellos, ser un ejemplo para muchos, tener la gran responsabilidad de educarlos y transmitirles conocimientos fue un gran reto porque son lo más importante que tenemos, y lo que aprenden a esa edad les queda marcado por el resto de sus vidas. Por eso, mis respetos para todos los maestros, porque sé de la gran responsabilidad que tienen y el compromiso que se debe tener para estar frente a un grupo dando clases.

### En este momento de tu vida, ¿qué estás aprendiendo?

Estoy aprendiendo a disfrutar la vida, vivir cada momento como si fuera el último; no sabemos cuánto tiempo estaremos aquí. En los últimos años, vimos familiares, amigos, fallecer desafortunadamente por el COVID.

### ¿Cómo defines el éxito?

Para mí el éxito es lograr todos los sueños que tengo. Soy una mujer muy soñadora, todo lo que me he propuesto lo he logrado, con trabajo sí, con sacrificio, también, pero de eso se trata el éxito, de alcanzar tus metas y creer que todo se puede. Me

siento una mujer exitosa, sé que puedo lograr muchas cosas más, pero hay que ir las trabajando, hay que ir transformando y hay que ir haciendo cosas que marquen la diferencia.

### ¿Cómo le haces para encontrar balance entre tu vida laboral y tu vida personal?

Lograr ese equilibrio es difícil, principalmente por el tiempo. Muchas veces no se logra, sin embargo, alcanzarlo es fundamental para tener un buen desempeño laboral. Todo está relacionado; si estamos bien en lo personal, lo vamos a reflejar en nuestras relaciones de amistad y en el trabajo.

Sin duda, el apoyo de mi pareja es fundamental para lograr cada uno de mis objetivos. El de mis padres, que tengo la fortuna de tenerlos todavía conmigo, me exige pasar tiempo con ellos y disfrutarlos. También soy una mujer de amigos, y me gusta compartir tiempo con ellos.

### Desde el ambiente del que te desempeñas, ¿cómo has podido percibir el avance de las mujeres?

Veo un avance importante, representativo. Hoy en día vemos mujeres en posiciones importantes, de toma de decisiones, y eso ha permitido avanzar en garantizar nuestros derechos.

### ¿Qué ha significado para ti el servicio público?

La mayor satisfacción en mi vida. Soy una servidora nata, de convicciones fuertes y amor al servicio público. No hay nada más gratificante que trabajar en beneficio de la gente.

### ¿Cómo te ves a futuro?

Feliz con mi familia. Con mi pareja. Trabajando en lo que sé hacer y me apasiona: el servicio público. Ayudando como siempre lo he hecho, en los distintos espacios donde me brinden la oportunidad de trabajar en beneficio de mi estado y de mi región.

### ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Me gustaría que me recordaran como una mujer que siempre hizo el bien por sus semejantes y que ha buscado cobijar a los más desprotegidos. Una mujer que nunca se detuvo por nada, ni por nadie, y que siempre vio la manera de lograr lo que quería, alguien que siempre luchó con amor, una mujer afectiva.

MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

**MUJERES**  
QUE TRANSFORMAN

**LIC. CYNTHIA  
ARELLANO MARTÍNEZ**

**29 MUJERES**  
QUE TRANSFORMAN

TIZAYUCA, HIDALGO 2020- 2024 / GACETA OFICIAL MUNICIPAL, "MUJERES QUE TRANSFORMAN"



# LIC. NADIA FLORES MELÉNDEZ

Vivo en el municipio de Zapotlán, soy una mujer fuerte, que no nació en el privilegio nací en una condición de una familia muy numerosa y pobre en términos monetarios, pero crecimos pensando que la educación realmente es una llave que nos posibilita una mayor libertad.

## Plátanos de tu formación académica.

Estudí la Licenciatura en economía en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, estudié además una Maestría en Administración Pública con énfasis en Diseño de Políticas Públicas en la Universidad de León.

## ¿A qué te dedicas actualmente?

Soy Directora General de Evaluación de la Política pública para el Gobierno del Estado de Hidalgo, aquí establecemos una planificación a nivel estatal en donde se tiene considerado el cumplimiento de ciertos objetivos respecto a los problemas más sentidos que tiene la población en Hidalgo y a partir de eso, generamos una hoja de ruta para darle seguimiento a esas problemáticas con las acciones que están consideradas por cada una de las Secretarías.

A través de los diálogos que estableció el Gobernador con el pueblo de Hidalgo, se generaron una priorización respecto a los problemas que son más urgentes de atender y a través de esto hay un mecanismo de seguimiento en la revisión para que se cumplan los objetivos eso es lo que hacemos aquí en la Dirección General de Evaluación, hay 2 momentos, uno en el que establecemos cómo lo vamos a medir y otro en el que revisamos que efectivamente se hayan llevado a cabo estas acciones.

A veces hacemos evaluación participativa, el Secretario Miguel Ángel Tello Vargas (**Secretario de Planeación de Hidalgo**) cree firmemente que la evaluación debe de ser un proceso participativo con la gente, que solamente así vamos a poder realmente medir el impacto que se tiene en cada una de las regiones que están consideradas en el Plan Estatal de Desarrollo. Hoy hemos ideado una nueva forma de poder ser más incluyentes en todo el Estado, que es a través de la política regional, ya que se requiere que la política pública llegue a todo el Estado y nuestra encomienda es verificar que efectivamente las

acciones que están programadas lleguen a todo el territorio de Hidalgo.

## ¿Qué significa para ti estar al frente de esta dirección?

Significa una oportunidad de poder plasmar en instrumentos de Planeación la inclusión para quien menos tiene.

## ¿Qué has aprendido en la Dirección de evaluación de la política pública?

Hemos aprendido que podemos soñar con un Hidalgo que sea potencia, que podemos también interactuar con el resto de los compañeros bajo la visión del gobernador, para ser más incluyentes en todo momento.

## ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro?

Haber sido al mismo tiempo directora del Organismo Operador del Agua de Tulancingo y presidenta del Comité de Agua subterránea. Lo considero como un gran logro porque fui la primera mujer que los presidio, fui elegida en este proceso, para mí fue un gran orgullo y también un trabajo muy importante y relevante.

Este comité es el encargado de revisar toda la gestión correspondiente en cuanto a la preservación del Acuífero del Valle de Tulancingo y se encarga de trabajar conforme a los 3 usos que se le da el agua: industrial, el de servicios y el comercial y a partir de eso se generan acciones para compensar los desequilibrios en el manto acuífero.

## ¿Qué es lo que más disfrutas de lo que haces?

Lo que hago todos los días es vivir, disfruto de cuidar mis plantas de ir al cine, ver una película, ir a algún museo, caminar, platicar con mi mamá, incluso sacar a pasear a mi mascota y así también venir aquí a trabajar y revisar algún indicador, porque sé que todo tiene un propósito y para mí todo lo que realizo me genera mucha satisfacción.

## En los puestos en los que te has desempeñado ¿cómo percibes el avance de las mujeres?

Esperanzador en muchos momentos, pero ya de manera tangible, aquí llevamos indicadores, hay muchos retos que cumplir, que generan mucha

conciencia, todavía la paridad se tiene que generar en muchos espacios para alcanzar también algunos otros, recientemente nos invitaron a una reunión del Colegio de Economistas, donde son profesionistas todos y hacían un recuento que en la vida del Colegio nunca ha habido una mujer presidenta, entonces aún hace falta continuar en estos esfuerzos.

## ¿Cómo te ves a futuro?

Yo me veo a futuro en el servicio público, no me puedo ver de otra forma, en el corto o en el largo plazo quiero estar y ser parte del servicio público, el cual siempre requerirá que hagamos un esfuerzo por alentar a las nuevas generaciones o a nosotras mismas desde la lucha para que podamos ayudar a que esos derechos sean para quienes vienen detrás.

## ¿Qué significa para ti el servicio público?

En todo momento el servicio público significa entregarme a una causa mayor, una causa colectiva que me genera muchísima satisfacción, servir y aportar.

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

LIC. NADIA  
FLORES  
MELÉNDEZ

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



# LIC. NADIA ISLAS CRUZ

Vivo en la comunidad de Acayuca del Municipio de Zapotlán, Estado de Hidalgo.

Soy Licenciada en Derecho, tengo una especialidad en Amparo y una Maestría en Derecho Penal.

## ¿A qué te dedicas actualmente?

Me dedico al hogar, estoy 100% entregada a mi hija.

## Cuéntanos a cerca del cargo que desempeñaste como directora del Sistema DIF en el municipio de Zapotlán

Fui directora del sistema DIF municipal de Zapotlán, en la Administración 2016 2020 tuve el privilegio de presidir esta institución, fue una experiencia muy bonita, muy satisfactoria, es la parte humanista de la administración.

## ¿Qué significó ser parte de DIF?

Conlleva mucha responsabilidad porque tiene que ver en especial con la parte esencial del futuro de nuestra sociedad, la que se está formando y la que necesita poder obtener las oportunidades específicas para desarrollarse que son los adolescentes y la infancia de nuestro municipio, todo el trabajo que se realizó a través del DIF mientras tuve la oportunidad de estar al frente siempre fue con esa intención de mejorar la vida de quienes más lo necesitan.

## ¿Qué fue lo que aprendiste en este cargo?

A ser más caritativa, más humilde, más consciente de muchas cosas que a veces en el entorno, como cualquier otra persona no lo vemos, en el DIF aprendí a ver las necesidades de cerca, conocer los problemas tan graves que aquejan a la sociedad y poder contribuir a mejorar esas situaciones, para mí fue una de las satisfacciones más grandes que he tenido.

## Si alguien que no te conoce quisiera conocer tu historia ¿Cómo la contarías?

Mi historia ha sido una lucha constante he sufrido he llorado, he luchado, pero siempre he salido victoriosa. Dios ha sido muy muy grande conmigo, he sido muy bendecida, con mi familia que son mi

mayor motivación y con las oportunidades que a través de los años se han presentado, todo con la finalidad de poder aportar a mi comunidad.

## ¿Qué ha sido para ti el servicio público?

Un privilegio, un honor, ir tomada de la mano de la ciudadanía, ir tomada principalmente de la mano de mi hermano quien me incluyó para su proyecto, el poder abonar a mi municipio, estoy muy orgullosa de lo que se hizo, jamás se dejó de dar un solo apoyo a quien lo necesitó.

## ¿Cómo visualizas en un futuro a tu municipio?

Me atrevo a soñar un poquito y sé que Dios me va a dar esa oportunidad de hacerlo, poder llevar a cabo todos esos proyectos que fueron enfocados a las mujeres, durante la administración nos tocó vivir la pandemia hubo muchas cosas que no pudimos ejecutar como se hubiera querido, mi municipio lastimosamente se encuentra aún en rezago en la visión de la igualdad y es algo que es necesario se erradique.

## ¿Cuál ha sido tu mayor logro?

Mi hija es mi mayor bendición, el mayor triunfo, lo es todo en mi vida.

## ¿Por qué consideras que es importante el empoderamiento de las mujeres?

Creo que la mujer estamos ahora en otra situación diferente a la de hace muchísimos años, ahora tenemos la capacidad y el poder de hacer muchas cosas, de ejercer muchos cargos que se pensaban solo para hombres, porque siempre hemos tenido la capacidad y ahora lo estamos demostrando, se han implementado políticas, se ha luchado y trabajado demasiado en este sentido.

## ¿Qué consejo le podrías dar a las mujeres?

Que se valoren y que siempre sean ellas, que no se sientan menos que nadie, cada mujer tiene sus actitudes y aptitudes, pero somos capaces de llegar hasta donde nosotras queramos.

## ¿Cómo te ves a futuro?

Me veo en un futuro feliz con mi hija, con mi hermano, que son las personas más importantes en mi vida, me veo contenta, tranquila, después de

vivir momentos tan difíciles en donde todos estamos incluidos porque somos sobrevivientes de una pandemia, desafortunadamente nosotros perdimos a mi madre que era lo más preciado, la vida te da muchas lecciones, enseñanzas y ahora tanto mi hermano, como mi hija y yo hemos aprendido a disfrutar la vida, a vivir cada segundo que Dios nos presta y más que nada a estar en paz.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como una mujer noble, que siempre estuvo para la gente que la buscó, necesitó y que nunca ambiciono el poder.

## ¿Cuál es el reto mas importante al que te has enfrentado?

El poder enfrentar situaciones emocionales complejas que se querían apoderar de mí, porque ahora vemos cómo la depresión se apodera de la gente, sin embargo, yo me siento muy satisfecha de haber salido delante de haber logrado vencer este momento difícil y salir victoriosa.



A woman with long dark hair, wearing a black short-sleeved top and a patterned scarf, stands behind a metal railing. She is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a blurred outdoor setting with arches.

**MUJERES**  
QUE **TRANSFORMAN**

**LIC. NADIA  
ISLAS CRUZ**

**29 MUJERES**  
QUE TRANSFORMAN

# JEMIMA DELGADO JAIMES

Soy habitante del municipio de Zapotlán desde hace 40 años, si preguntas por mí aquí, la gente comenta que soy una señora que se la pasa trabajando, que ayuda a los que lo necesitan, al municipio, soy una persona que a pesar de que no nací aquí, me siento parte de este lugar, me gusta mucho vivir en Zapotlán.

## ¿A qué te dedicas?

Soy dueña de la empresa Basdel, soy a nivel nacional la tercera persona en producir balones de fútbol, trabajo de la mano con centros de Reinserción social del Estado de Puebla, nos dedicamos a procesar el látex, fabricamos cámaras para balón y producimos balones, mi papá nos dejó este negocio cuando éramos muy chicos, es un negocio bastante noble y lo amo con todo mi corazón.

## ¿Cómo fue que comenzaste a trabajar con los Centros de Reinserción Social?

Todo comenzó hace ya 30 años, el tema de la mano de obra ha sido complejo, me di cuenta de que hay mucha gente que no tiene el compromiso de trabajar y las personas privadas de su libertad tienen mucha necesidad, en Puebla tengo una nave en donde pueden trabajar dignamente, en óptimas condiciones, con todos los servicios que se requieren.

Yo siempre he pensado que debemos permitirles darles otra oportunidad, para mí ha sido muy satisfactorio que incluso 7 personas que en su momento estuvieron recluidas, han trabajado posteriormente conmigo y no han reincidido.

Las personas privadas de su libertad están muy contentas de trabajar conmigo, les doy su aguinaldo, estoy pendiente de ellos, les doy uniformes cada que los necesitan y se sienten parte de la empresa aun en la situación en la que se encuentran.

## ¿Qué significa para ti Basdel?

Es mi vida, lo amo, muchas cosas dependen de mí, muchas familias, no solo de Zapotlán, sino también de Veracruz, Chiapas y Oaxaca que es donde recolecto el látex.

## ¿Cuál ha sido el reto más importante al que te has enfrentado?

Mi mayor reto fue mantener esta fábrica y enseñarles a mis hijos, quiero que cuando yo ya no esté, esto siga, mucha gente depende de aquí y es una responsabilidad enorme, somos pocas las personas en todo el país que trabajamos el látex y me siento contenta de poder llegar a ofrecer los productos del látex a nivel Internacional.

## ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro?

Tengo una centrifugadora de látex que solamente 5 personas la utilizan aquí en México, en donde se procesa, se separa toda la proteína y que nos ha permitido poder dar atención a todos nuestros clientes.

Además, tengo la fortuna de venderle a Adex (empresa mexicana productora de guantes de látex) que es una empresa muy reconocida en México, siempre trato de hacer todo mi trabajo con cariño, con calidad y con toda la honestidad del mundo.

## ¿Cómo has podido apoyar a las personas a través de tu negocio?

He podido donar a mi municipio para su mejoramiento, a protección civil he donado uniformes, la verdad es que es poder tener la oportunidad de contribuir un poco a este municipio que tanto quiero.

En los Estados de San Luis Potosí y Querétaro apoyo a 300 niños, todos los años, les llevo juguetes y ropa. Quiero poder poner una casa hogar para niños, me he dado cuenta de la necesidad, me duele mucho ver a los niños pequeños que viven en condiciones muy difíciles.

## ¿Cómo percibes el avance de las oportunidades para las mujeres?

Aun percibo mucho machismo yo trato con muchos hombres siendo la única mujer, pero no tenemos por qué sentirnos inferiores somos enteramente iguales, yo manejo una camioneta, un tráiler, puedo ser albañil, ser mujer no me limita, las mujeres tenemos la oportunidad de desenvolvernos en cualquier ámbito, lo importante es nunca dejar de luchar para lograr lo que queremos.

## ¿Cómo defines el éxito?

Es un reto, es como subir y escalar una montaña, cuando estás en ella disfrutas el momento y avanzas hacia la cima, me siento feliz, soy afortunada porque tengo casi el 80% de todo el mercado, he viajado, he podido conocer 3 continentes y todo lo he disfrutado al máximo.

## ¿Cómo ha ido evolucionando Basdel a través de los años?

Ha ido evolucionando y creciendo con el tiempo, yo empecé a trabajar a los 9 años y tres años después manejaba toda la fábrica, me siento completamente realizada, orgullosa por todo el esfuerzo, dedicación y, sobre todo al amor a lo que hago y que deseo que cuando no esté mis hijos puedan darle continuidad.

## ¿Cómo te ves a futuro?

Continuando al frente de esta gran empresa, yo quiero que esto trascienda, no me gustaría que el esfuerzo de 40 años se perdiera, he trabajado bastante y hemos logrado muchas metas.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como una persona que no se quedó con ganas de hacer las cosas, que siempre logró todo lo que quiso y como una mujer siempre de trabajo.



# MUJERES QUE TRANSFORMAN

JEMIMA  
DELGADO JAIMES

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



TIZAYUCA, HIDALGO 2020- 2024 / GACETA OFICIAL MUNICIPAL, "MUJERES QUE TRANSFORMAN"

# XIMENA PÉREZ OROZCO

Me considero una persona capaz, valiente, guerrera, resiliente, me gusta vivir, experimentar soy una mujer de batalla, de lucha y entrega.

## ¿A qué te dedicas?

Me encuentro estudiando la carrera en Medicina Veterinaria y Zootecnia en el Instituto de Ciencias Agropecuarias de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo y me quiero dedicar a las grandes especies.

Desde que yo era pequeña me encantaba convivir con los caballos, cuando tenía 9 años tuve la oportunidad de tener uno y supe que esa era mi pasión, sin embargo, cuando me tocó escoger la carrera me dio miedo porque soy muy sensible y muy sentimental con los animales, no me gusta verlos sufrir, y por esa razón escogí la carrera de Derecho, estudié durante dos semestres, pero me di cuenta que no era lo mío, que me gustaba más la veterinaria y fue que decidí salirme y estudiar lo que realmente me apasiona.

## ¿Hace cuánto tiempo eres escaramuza?

Hace aproximadamente 7 años.

El ser escaramuza me apasiona mucho, tengo una tía que fue escaramuza muchos años yo la veía en sus entrenamientos y me gustaba mucho es un deporte muy peligroso. A mis papás les daba miedo que algo me pudiera pasar, pero me vieron tan insistente que me dieron la oportunidad de tener un caballo y de unirme a un equipo.

El primer equipo en el que estuve se llama "México en la piel" es un equipo oficial asociado a la Federación de Charrería, entramos a varias competencias estatales de escaramuzas y exhibiciones, fue mi primer equipo y fue una experiencia muy bonita, después estuve en un equipo que se llamaba "Villa" posteriormente, en "Reencuentro hidalguense" y en el último equipo que estuve se llama "Pachuqueñas" tuve que salirme por temas de la universidad, pero espero algún día volver, me gusta mucho.

## ¿Que significa para ti ser escaramuza?

Representa a una mujer fuerte, valiente, una mujer empoderada, porque estás domando un animal de muchos kilos, una mujer concentrada, capaz porque tienes que estar muy alerta, atenta y consciente de lo que haces para realizar una buena rutina.

## ¿Cuál es el reto más importante al que te has enfrentado?

Hasta ahora elegir la carrera porque es algo que me va a representar toda mi vida y que me va a acompañar, claramente de eso voy a vivir y quiero vivir de algo que me apasione.

## ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro?

Tengo varios, no tengo solo uno, el que más me representa es haber entrado a la Universidad y haber participado en competencias porque ser escaramuza no es algo fácil, es de mucha entrega y disciplina.

## ¿Qué estás aprendiendo en este momento?

Estoy aprendiendo a ser mejor persona, a evolucionar en mi manera de ser, de expresarme, de tratar a la gente, de tratarme a mí, estoy aprendiendo demasiado en la carrera, estoy aprendiendo a salir adelante y a ser mejor persona cada día.

## ¿Por qué consideras que es importante fortalecer el empoderamiento de las mujeres?

Hoy en día las mujeres representan a gran parte de la población y las mujeres somos multiusos, la vida necesita apresurarse, necesita de trabajo y siento que las mujeres tenemos la capacidad de hacerlo, sin embargo, no tenemos tanto apoyo, tanto reconocimiento de lo que hacemos, necesitamos impulsar más el poder femenino.

## ¿Qué te gustaría compartirle a las mujeres?

Yo les diría que se sientan seguras de ellas mismas, que sientan y se crean que son realmente capaces de lograr lo que se propongan, que no se dejen llevar, por las ideas o etiquetas, las mujeres somos realmente capaces de lograr lo que sea sin importar edad ni condición.

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN

## ¿Quién es la mujer más importante en tu vida?

Mi mamá, me ha apoyado en muchas fases de mi vida, es la mujer que más me ha apoyado, nos entendemos, somos tan diferentes, pero tan similares a la vez, somos como amigas, le tengo toda la confianza del mundo y justo por eso ella me brinda su confianza, le puedo contar cosas y me entiende y claro que tiene opiniones de mamá, pero sabe cómo no sobreprotegerme y dejar que yo viva la vida y experimente las cosas.

## ¿Cómo percibes el avance de las mujeres en la charrería mexicana?

Las mujeres somos muy importantes, pero algunos charros tienen la opinión errónea de que las escaramuzas solamente van a ocupar o a quitarle tiempo a una charreada, estamos luchando porque nos den nuestro tiempo y nos den la atención que nos merecemos porque somos mujeres que domamos un caballo de muchísimos kilos, que montan a una sola pierna, que hacen giros a una velocidad impresionante, pero necesitamos que más personas de la Asociación nos escuchen y se sumen a apoyarnos en hacer que suene más la escaramuza dentro de la charrería.

## ¿Eres de orden o de aventura?

Soy de aventura, pero siempre me gusta saber en dónde estoy parada o qué paso voy a dar, soy de paso seguro.

## ¿Qué emociones tienes al montar un caballo?

Desde los entrenamientos siento a veces coraje, siento emoción, me aguanto las ganas de respirar al momento de realizar los cruces y la orden para cruzar es muy diferente en los entrenamientos que en las competencias ya que no hay manera de escuchar cuando gritan la orden, es muy emocionante porque ya que terminas la rutina puedes respirar con mucha satisfacción de que diste lo mejor de ti.

## ¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Como una mujer muy alegre y fuerte, yo creo que son las 2 palabras que me definen.

# MUJERES QUE TRANSFORMAN



# MUJERES TRANSFORMAN

XIMENA  
PÉREZ  
OROZCO

29 MUJERES  
QUE TRANSFORMAN



TIZAYUCA, HIDALGO 2020- 2024 / GACETA OFICIAL MUNICIPAL, "MUJERES QUE TRANSFORMAN"







EDICIÓN  
ESPECIAL

# MUJERES QUE TRANSFORMAN

EDICIÓN  
ESPECIAL

f Tiza Ciudad Abierta @ tizayucampo

[www.tizayuca.gob.mx](http://www.tizayuca.gob.mx)

